

SEMBLANTES DE LUZ

Reflexões espiritualistas
para jornada do despertar

A person stands on a dark rock in a field at night, shining a flashlight upwards. The beam of light illuminates the Milky Way galaxy, which stretches across the dark, star-filled sky. The foreground is dark, and the background shows a horizon with some distant lights and trees.

DIEGO ROQUE

SEMBLANTES DE LUZ

Reflexões espiritualistas para jornada do despertar

DIEGO ROQUE

Ficha Catalográfica

Roque, Diego.

Semblantes de Luz / Diego Roque. – 1ª ed. – São Paulo: Publicação Independente, 2024.

184 p.; 21 cm.

Inclui referências bibliográficas.

ISBN 978-65-01-22701-6

1. Espiritualidade. 2. Consciência. 3. Alquimia da Consciência. 4. Meditação.

5. Autoconhecimento.

I. Semblantes de Luz.

CDD 204.4

CDU 133.5

Revisão: Regiane C. de Almeida

Diagramação: Regiane C. de Almeida,
Diego Roque

Capa e Design Gráfico: Diego Roque

Dedicatória

*OM*¹ a você.

Dedico estes escritos aos amigos e amigas de jornada física, à Mãe Divina, ao Pai Celestial e aos irmãos das estrelas, cuja presença amorosa e sutil, inspira-me a mergulhar cada vez mais fundo no oceano do autoconhecimento.

Eterna Gratidão!

¹**Om** (do sânscrito) é considerado o Verbo Divino, o Som Cósmico Universal e a Vibração Interdimensional.

Agradecimento

Agradeço aos que não só caminham ao meu lado, como também, aqueles cuja passagem em minha vida trouxe desafios, uma vez que foram grandes professores e espelhos para o crescimento de minha alma. Que o semblante de luz, sempre radiante e sem fim, toque e ilumine cada um de vocês, fazendo-se presente em suas vidas como um guia silencioso, porém, constante na trilha de suas próprias jornadas espirituais.

Sumário

Prefácio	11
Introdução	15
O que é Espiritualidade?	19
O Amor de Ganesha	24
A Doce Ilusão da Realidade	26
Percepção	28
Caminho Espiritual	31
Luz, Paz e Nada Mais	33
Desarmar para Amar	35
Alma Amiga	37
Você é Luz.....	39
A Voz do Coração	41
Sincronicidade e o Beija-Flor	43
Dentro de Nós Existe um Universo	45
Cientista da Alma	46
Relato Espiritual – Psicometria.....	48
Caminho, Espiritualidade e Paz	51
Conexão	53
Livrar-se da Culpa.....	55
Deixe o Seu Sol Brilhar, Seja Feliz Hoje!	57
Tenha Coragem de Ser Quem Você É	58
Vida é Vida!.....	60

Presentes do Plano Sutil.....	62
Serenos	64
Caminhos Abertos e Caminhos Fechados.....	68
Afirmações Espirituais para Autocura.....	70
Descomplicando as Emoções	72
Levante essa Cabeça.....	76
É sobre Sentimento. É sobre Sentir.	77
Seu Zé está por Aqui.....	79
Vovó Benzedeira	81
“Bença” do Vô	82
Você Suporta Encarar o seu Próprio Silêncio?.....	83
Conexão Sagrada	84
Recado do Amigo Tranca Rua.....	85
Amigo Curumim	88
Voe Mais Um Pouco	90
Força	91
Saúde Mental	92
Espiritualidade <i>Gourmetizada</i>	93
Agradeço ao Tempo enquanto há Tempo.....	97
Alma Serena, Mente Tranquila	99
Sinceridade e Fé Inabalável.....	102
Orientações Espirituais de Seu Tranca Rua	104
Um Olhar Poderoso.....	109

Casa de Curador.....	110
Não Existe Caminho Errado.....	112
Ciclos e a Dança Cósmica da Impermanência.....	114
Três Pilares Fundamentais do Trabalho Luminoso..	117
Escolha Muito Bem Seus Pensamentos.....	120
Saudade.....	125
Mãe Divina – Protetora Celeste de Todas as Criaturas	127
Seres de Luz x Seres sem Luz.....	129
Cultive sua Felicidade Interior.....	132
Somos Todos Um.....	133
O Sopro da Flauta Encantada.....	134
Viajando nas Ondas da Bem-Aventuraça.....	135
Semblante de Luz Sem Fim.....	136
O Sorriso do Discernimento (Cicerone Extrafísico). 138	
Conexão.....	139
Surfista Energético – Surfando as Ondas da Reencarnação.....	141
Busca Interior.....	144
Seguindo na Senda.....	145
Portais da Consciência.....	147
Grande Luz.....	150
A Cura da Alma.....	152

A Cura da Alma II	154
Luz e Consciência.....	156
Sei que Existe Algo	158
Conselhos de uma Velha Sábia	160
Ritual da Alegria	162
Não Use seu Remédio Espiritual em Outra Pessoa..	164
Pequena Prática Energética.....	166
Meu Coração Cósmico	168
Sabedoria do Eremita	170
O Velho Menino	172
Eterna Consciência	173
Não Tenha Medo	174
Recado do Amigo do Sol	176
Todos São Iniciados.....	178
Recado da Espiritualidade “ <i>Procê</i> ”	181
Não Perca Suas Capacidades Espirituais.....	184

Prefácio

**"Nada é mais poderoso do que teus pensamentos.
Firma teus pés no chão e caminha. É na
caminhada que tu encontrarás o teu propósito."**

Há livros que nos encontram, como se fôssemos guiados por mãos invisíveis, em momentos precisos de nossas jornadas. Semblantes de Luz, de Diego Roque, é um desses presentes. Suas palavras reverberam como um eco ancestral que alcança a alma, convidando-nos a uma travessia para dentro de nós mesmos — um reencontro com o divino que está em cada ser.

Ao adentrar nas páginas deste livro, o leitor é acolhido por uma linguagem repleta de poesia e sabedoria prática. Diego Roque não apenas nos oferece mensagens poderosas, mas também toques de Luz dos Amigos Invisíveis. Nesse escrito, vemos aspectos de Carl Gustav Jung — passagens quase terapêuticas — que nos conduzem ao encontro de nossa "essência verdadeira"; o núcleo mais profundo do ser, onde habita não só a nossa espiritualidade, como também a nossa conexão com o todo.

Fruto de um Universalismo genuíno, guiado pelas energias de Ganesha, Krishna, Tranca Ruas e Pretos Velhos, o livro lembra-nos de que somos unos em União com a Grande Luz.

O autor transita com leveza por temas universais: o amor como força transformadora, a importância de desapegar-se do ego e das ilusões, a coragem necessária para enfrentar nossas sombras e brilhar. Suas reflexões nascem de um caminhar verdadeiro, de aprendizados vividos, ao carregar em si uma sabedoria que nos acolhe e nos guia com alegria. Ler este livro é como plantar sementes de luz no solo do coração, sementes que florescem em sabedoria, compaixão e leveza no viver.

Amigo Leitor e Amiga Leitora, receba este Semblantes de Luz como um chamado à introspecção, um canal para autocura, e também um convite à ação para sermos mais humanos, mais conscientes e mais presentes. Descobriremos, assim como o Beija-Flor, que o néctar da vida está ao nosso alcance, mesmo em meio às adversidades. A cada novo dia, há sempre uma nova flor, esperando para ser descoberta.

Esse livro não nos oferece respostas prontas, mas caminhos. Em um mundo no qual muitas vezes valoriza o imediatismo e a superficialidade, ele convida-nos a pausar, refletir e reconectar. Como irmãos de caminhada espiritual, compartilho com o Diego a crença de que a busca pelo autoconhecimento é um ato de coragem e fé.

Esta obra é um portal para uma jornada de individuação na qual cada leitor pode encontrar pistas para desvelar sua própria luz. Mais que isso, suas páginas carregam uma vibração especial. Ao lê-las, entramos em ressonância com um estado vibracional que permanece vivo após o término da leitura. Essa energia penetra pelo nosso coração, abre as portas da percepção, e propõe-nos a cura, assim como também a renovação.

Mais do que inspiradora, esta produção é transformadora, uma verdadeira bênção. Assim como as folhas da floresta guardam em si a cura, as folhas deste livro possuem o poder de tocar, curar e transformar. Não basta lê-lo, é preciso senti-lo. Este é um convite para reconectar-se com a sua essência universal, a luz verdadeira que habita em cada um de nós.

A espiritualidade nunca abandona quem tem sede de luz. Semblantes de Luz recorda-nos que o brilho da Criação também está em nós. Com as bênçãos do Pai Sol, renascemos a cada novo dia, e, juntos da Mãe Lua, resplandecemos suas fases em cada anoitecer. Somos viajantes siderais. Que este livro seja para você, caro leitor, não só uma fonte de inspiração, um farol para iluminar e atravessar as noites escuras da alma, como também uma lembrança de que, em nossa essência, somos todos semblantes da Grande Luz.

Como bem diz o autor, "basta sintonizar a vibração certa para acessar essa energia infinita."

Agradeço ao Diego pela generosidade de compartilhar esse trabalho de almas. Ao leitor, que as seguintes folhas sejam presentes ao seu espírito e que iluminem muitas vidas, assim como iluminaram a minha.

Esteja pronto para curar, transformar e iluminar.

Luz, Paz, Amor e Saravá!

Fabiano Souza

Introdução

Estes textos foram inspirados não somente por vivências meditativas, mas também por momentos simples do dia a dia e de alguém comum, que, simplesmente, busca enxergar a beleza do divino em todos os instantes — sejam eles de euforia espiritual, ou de dificuldades naturais da jornada terrena. Em períodos de profunda paz inominável ou de extremo caos inenarrável, a espiritualidade está sempre presente, inspirando-nos.

Tenho minhas preferências e afinidades no caminho espiritual, embora procure transitar de forma tranquila e universalista por diferentes vibrações que conectam minha alma. Neste livro, compartilho com muito carinho mensagens de inspiração espiritual ligadas às mais variadas vibrações, respeitando e honrando, desde as tradições espirituais dos povos ancestrais até as bênçãos de nossa querida Umbanda, a qual traduz a espiritualidade brasileira de maneira única.

Tento navegar pelos mares da espiritualidade de maneira livre e aberta, sem amarras ou dogmas, que buscam encontrar um pedacinho do eterno nas palavras que brotam do coração.

Sinto que, para perceber ou sentir a presença do Semblante de Luz, basta um pouco mais de atenção, ou, em algumas ocasiões, nenhuma atenção se faz necessária, apenas presença. Às vezes, uma serena e despretensiosa vontade sincera já é suficiente para conduzir o buscador espiritual até o portal que permite essa conexão, com o Semblante de Luz sem fim. A conexão com Deus.

Não é preciso ser mestre, discípulo, aluno, professor, orientador, estagiário ou supervisor para acessar a sabedoria perene que reside na alma; basta apenas sintonizar sua vibração com as ondas da Grande Luz.

Desde criança, tenho experiências com o mundo espiritual. Isso não me fez melhor nem pior; pelo contrário, somente pude perceber desde cedo a ação do "invisível". No começo, sentia muito medo, já que via espíritos de diversas formas e condições, entretanto, com o tempo, isso se transformou em uma certeza sobre não só a continuidade da consciência, mas também a ação constante do sutil em tudo o que nos cerca. Constatei que os nossos atos e até os nossos pensamentos mais profundos impregnam o nosso campo energético. Igualmente, compreendi que não é preciso se tornar santo ou monge; basta tentar melhorar um pouco a cada

dia – o que já dá um grande trabalho – errar, aprender, voltar a errar e seguir em frente. Enfim, procurar acertar hoje, para quem sabe, fazer um amanhã melhor.

Assim, decidi compartilhar com você estes escritos que falam de coração para coração e mostram que a espiritualidade pode ser um caminho libertador às almas cansadas e que sentem uma saudade imensa de algo que, às vezes, nem sabemos o que é.

“Semblantes de Luz” é um conjunto de reflexões que surgiu ao longo da minha jornada de busca espiritual. Uma trajetória que, embora tenha tido um início, é eterna e está em constante evolução, ou seja, não tem fim. Neste livro, não só, compartilho textos que refletem o que aprendi e as experiências que vivi –ainda vivo – como também, os *insights* que surgiram pelo caminho.

Por um lado, alguns desses escritos são de minha autoria, frutos de uma profunda introspecção e do anseio de entender melhor o universo que me cerca. Por outro, tratam-se de textos inspirados pela sabedoria ancestral e pela energia sutil que flui ao nosso redor. Há também ainda aqueles que foram recebidos, espiritualmente, canalizados por meio da minha mediunidade.

Convido você, leitor, a adentrar neste espaço de luz e reflexão no qual cada palavra é uma semente que pode germinar e florescer em sua própria jornada. Almejo que este livro sirva como um guia, um farol que ilumine não só o caminho daqueles que buscam sua essência, como também daqueles que desejam conectar-se com a profundidade de sua espiritualidade.

Seja bem-vindo, seja bem-vinda.

Paz, Luz e muito Axé!

O que é Espiritualidade?

Espiritualidade não é religião. Religião é uma tentativa humana de sistematizar a conexão com o divino por meio de intermediários (atravessadores). Ela precisa da espiritualidade para manifestar-se, entretanto, a espiritualidade não tem necessidade de religião nenhuma, pois trata-se de um estado interno de presença. Na verdade, ela não requer nada, pois está em tudo. Não é necessário se autoafirmar, subjugar, ter representantes, manipular, dogmatizar, ferir ou forçar ninguém a nada. É a energia do amor incondicional manifestado.

Sinto que espiritualidade não é só um mergulho profundo no inconsciente, mas também uma imersão na vida prática, já que todos os desafios físicos e extrafísicos fazem parte deste vasto cabedal de possibilidades. Dentro de nós existe uma essência, sem dúvida, este é o motivo pelo qual despertamos, espiritualmente. Nesse despertar, damos continuidade a uma busca eterna. Espiritualidade representa um caminho, ou talvez, nenhum caminho — ou, quem sabe, todos os caminhos.

Inúmeros matam em nome de Deus, segregam, propagam sofrimento, semeiam ódio, reforçam a

culpa e a repressão da energia pura que vibra em todo ser, com um único intuito: PODER e Manipulação.

Isso não é espiritualidade, isso é *maya* (ilusão), um dos principais motivos do afastamento da verdadeira espiritualidade. Você faz o seu caminho: o retorno ao seu interior.

*Paramahansa*² Ramakrishna, mestre espiritual indiano, conhecido por sua simplicidade e profundidade, foi um dos mais influentes mestres espirituais do século XIX. Sua vida e ensinamentos impactaram profundamente a espiritualidade moderna, tanto na Índia quanto no Ocidente, com a sua visão inclusiva e universalista. Ramakrishna é amplamente reconhecido por incentivar a unidade entre as religiões, destacando o amor universal, a compaixão e a busca pela verdade interior, alcançada pela experiência direta com o divino. Este mestre indiano afirmava que o caminho espiritual autêntico está acessível a todos, independentemente das tradições, desde que se busque a realização com sinceridade e devoção.

²**Paramahansa**: título sânscrito de origem espiritual que significa literalmente "cisne supremo". É concedido a mestres espirituais de elevada realização, simbolizando como o cisne que separa o leite da água, também é capaz de discernir o divino do mundano.

Em suas experiências transcendentais, alcançou a autorrealização em três tradições religiosas: o Hinduísmo, o Cristianismo e o Islamismo. Mergulhou nas práticas e vivências dessas tradições com o objetivo de compreender e experienciar o divino em cada uma delas, levando-o a uma visão espiritual da unidade essencial entre todas as religiões.

No **Hinduísmo**, Ramakrishna dedicou-se à adoração da deusa *Kali*³ o que culminou em experiências extáticas com a Mãe Divina.

No **Islamismo**, por sua vez, ele seguiu as práticas devocionais, adotou o jejum e também as orações diárias. Abandonou todos os símbolos e práticas hindus durante esse período, ao imergir no conceito islâmico de Alá. Sua experiência atingiu o êxtase espiritual que descreveu como uma união mística, semelhante ao que tinha vivido em sua prática hindu.

Mais tarde, em sua jornada pelo **Cristianismo**, este grande mestre meditou na figura de Jesus Cristo. Segundo relatos, teve uma visão na qual Jesus se revelou a ele, levando-o a uma

³**Kali** (do sânscrito): "Kali" significa "a Negra" ou "a Escura", termo derivado da palavra "kāla" que expressa o "negro" ou o "tempo". Divindade hindu associada à destruição do ego, transformação e renovação, representando a força primordial que dissolve as ilusões e conduz à libertação espiritual.

experiência de união espiritual. Com isso, vivenciou no Cristianismo a mesma verdade universal que já tinha encontrado no Hinduísmo e no Islamismo. Reconhece Jesus como uma manifestação do Divino.

A vida de Ramakrishna ilustra que, apesar da diversidade de caminhos religiosos, de fato, todos eles podem conduzir à meta de iluminação espiritual. Ao redor do mundo, seus ensinamentos continuam a ser uma inspiração poderosa para buscadores espirituais, o que só vem a evidenciar: como o amor e a experiência direta com o divino podem transcender dogmas e divisões religiosas.

Disse Ramakrishna:

“Ame a todos, mas adentre em sua própria câmara interior para desfrutar de paz e deleite.”

Verdade é diferente de realidade. A realidade é criada por meio dos filtros psíquicos, valores e crenças. A religião, em muitos casos, cria realidades que mais afastam do que aproximam o verdadeiro ser. A verdade é Deus; Deus é a verdade única. Deus é incomensurável e inexorável. Intellectualmente, não é possível definir, contudo, sinto que é uma energia amorosa que reside dentro de todos nós. Ao escarafunchar a alma, vamos despindo-nos das

ilusões, dos medos e das armadilhas do ego religioso, aos poucos, acessamos o verdadeiro Eu — esse Deus sem amarras, sem preconceitos. Talvez possamos sentir o DEUS antropomórfico, momentaneamente, como um ser sorridente, de puro amor, carinhoso, fraterno, sábio e pacífico. Ou, simplesmente, podemos sentir a presença dele ao contemplar a natureza. Somos consciências espirituais vivendo uma jornada humana repleta de tons, emoções, caminhos, sabores, histórias, relacionamentos, dramas, ciclos e viagens. A espiritualidade está em tudo: ora sutil como uma formiguinha trabalhadora, ora espalhafatosa como um grande elefante.

Ao longo do caminho, descobrimos que ela não pertence a nenhuma instituição ou ordem. O que é espiritual pode ser encontrado em todos os lugares. Por isso, a busca espiritual não pode ser motivo de isolamento ou apatia. Pelo contrário, é o que faz a vida ser vivida plenamente, em estado de presença e com alegria. A buscadora e o buscador são almas em constante movimento de análise e investigação, portanto, não se justifica compreender ou utilizar a espiritualidade como fuga da vida.

Espiritualidade é integração com a vida.

O Amor de Ganesha

Sentado sobre a flor de lótus, vi você, meu grande amigo.

Entre seus olhos, vi as estrelas; no universo de seu coração, vi a luminosa ausência de tristeza; de suas mãos recebi as bênçãos que removem as ilusões.

Filho do senhor das energias⁴, a sua energia é o doce alimento para minha alma florescer.

Sua coragem e força transformam não só ignorância em discernimento, como também devaneio em lucidez. A sabedoria de seu sorriso inspira a intuição, seu machado corta os pensamentos indesejados.

Neste exato momento, meu sol interno brilha com a verdadeira luz auspiciosa, além de sentir que das cinzas do ego brotam pétalas do verdadeiro amor.

⁴**Shiva** (do sânscrito): “Shiva” é conhecido na tradição hindu como o “Senhor das Energias”, simbolizando a força da transformação e renovação.

Você, amigo querido, descalcificou a tristeza que há tempos impregnava minha morada. Caro amigo, ajudou-me a remover o véu das ilusões, agora, vejo a grande estrela dourada vibrando no alto da consciência.

Seu amor incondicional é chuva rara no deserto, assim como, sua sabedoria é a base que circunda todos os caminhos.

Om Gam⁵

⁵ **Gam** (do sânscrito) é um dos nomes de Ganesha e representa um bija mantra associado a esta divindade. Bijas mantras ou mantras-sementes são sons sagrados que encapsulam a essência de uma divindade. Invocam-se suas qualidades e energias para proteção e prosperidade.

A Doce Ilusão da Realidade

Trata-se de uma ilusão com gosto e cheiro de realidade na qual mergulho profundamente, em algumas vezes, com medo; outras, eufórico. Ainda assim, mergulho, permito-me sentir e ser quem realmente sou. Contudo, será que também sou?

Na verdade, nem sei bem quem sou eu, todavia, entendo que não sou o mesmo de ontem e também não serei o mesmo de amanhã. Sei que sou parte, sou metade, sou inteiro quando falo e vivo a espiritualidade. De igual maneira, sei que sou inteiro ao pisar descalço na areia ou no mato, ao acolher outra alma, ao fechar os olhos, ou ainda, ao expandir a visão para guiar-me na noite escura da Alma.

Sempre questioneei o livre-arbítrio. Em algumas ocasiões, percebo-me em uma gaiola energética cheia de mimos, armadilhas saborosas, defumadas e perfumadas. Em outras, sinto-me livre como um pássaro, porém, quando tento voar, caio de volta no duro chão da realidade. A gravidade da minha frágil consciência ainda me puxa para baixo.

Também sinto, na dor, uma grande armadilha — porém, isso é papo para outro dia. Voltando, para cá, à filosofia barata de nosso boteco “esquisotérico”, permito-me lambuzar-me de vida, autorizo viver e sentir esta ilusão com gosto e cheiro de realidade. Um cheirinho tão bom!

Estar encarnado é uma dádiva, ao mesmo tempo, um grande e saboroso desafio. Ainda bem que, neste lugar, existe café quentinho, pão na chapa e batata frita.

Sigo na ilusão, na realidade nua e crua, pagando contas, às vezes, um babaca e, ao mesmo tempo, um cara legal. Tenho minhas dores, minhas carências, entretanto, o que eu gostaria, de fato, neste exato momento, é compartilhar meu carinho e respeito por você que chegou até aqui.

Paz e Luz em seu coração!

Seja feliz agora!!!

Percepção

Hoje acordei bem cedinho, sentindo-me conectado com a espiritualidade. Nessa noite, lembro-me de alguma experiência em corpo astral⁶, entretanto, não consigo recordar, exatamente, o que aconteceu. Talvez não fosse para lembrar, possivelmente, essa experiência tenha alguma relação com a percepção espiritual que relatarei.

Já fazia algum tempo que andava sentindo uma grande pressão energética e alguns desencaixes em minha jornada pessoal. Quando digo "pressão energética", não significa, necessariamente, algo externo; até porque atraímos o que vibramos. Se há algo estranho fora, existe uma grande chance de ter algo estranho dentro. Muito provavelmente, seja mesmo o inferno astral, já que escrevo este texto bem próximo do meu aniversário. Nasci em 30 de março, ariano raiz, porém, com energia ígnea em equilíbrio, no momento.

⁶O **corpo astral** é considerado um veículo de manifestação da consciência que coexiste com outros corpos sutis, como o físico e o mental. Juntos, esses três corpos formam a totalidade do ser humano, permitindo experiências em diferentes planos de existência e estados de consciência.

Diariamente, faço um exercício psicoenergético para zerar as culpas internas e mitigar as projeções emocionais externas. Isso ajuda a equilibrar a *vibe*. Sempre, procuro viver a vida prática próximo de pessoas, músicas e temas que me mantenham em um eixo espiritual equilibrado. Obviamente, nem sempre é possível, contudo, acho que ainda estou na média para passar o ano.

Quando os complexos e sombras dentro de minha alma dão as caras, percebo as energias que são liberadas e, conseqüentemente, as vibrações atraídas; o inverso também acontece. A atenção plena é uma prática positiva que ajuda a equilibrar a rota.

Vamos ao relato:

Agora mesmo, em uma manhã nublada, senti uma vibração sutil e gostosa proveniente da janela do quarto que ainda estava fechada. Fui atraído, energeticamente, até a varanda e, Mimi, minha gatinha, acompanhou-me. Juntos, presenciamos: um grupo de lindas maritacas conversando em uma palmeira no prédio da frente, um casal de Bem-Te-Vi no poste de eletricidade, uma borboleta laranja e preta, voando na altura do meu quarto. Havia um outro

casal de passarinhos pequeninos de cor cinza azulado, conhecido como Sanhaçu. Pude visualizar em uma árvore mais distante, um sabiá laranjeira, voando solitário. Para completar o quadro, um urubu bonito lá no alto, honrando suas asas. Tudo isso no grande centro urbano cheio de asfalto e fumaça. Neste exato momento, senti uma brisa energética de alegria, fazendo uma faxina em minha aura e uma voz feminina sutil disse: “Está tudo bem, continue caminhando, não desista e jamais deixe de observar a natureza presente em tudo.”

Tratei logo de escrever estas linhas para compartilhar com você, alma amiga, que aqui me acompanha. Se for conveniente, receba essas boas vibrações!

Paz e Luz!

Caminho Espiritual

O que a sua alma tem dito? Você sente a chama interna de seu inconsciente ao provocar sua busca? Refletir entre ações é meditar; escutar o que a alma tem a dizer também é um modo de sintonizar a rádio do coração. Nem sempre é fácil sair da letargia, afinal, a estagnação coberta de medo pode paralisar uma encarnação. É onde a negatividade age, livremente, desviando, ou encurralando um belo caminho espiritual.

Costumo ouvir que a espiritualidade não pode ser uma fuga, porém, se o caminho espiritual faz fugir dos desvios de rota, então, sigo nesta "fuga". Inconsciência e consciência caminham lado a lado, sendo a alma o elo unificador dessa relação. É no caminho espiritual que encontro sentido em me relacionar com a minha essência. É, também, na confusão do dia a dia, ao viver cada segundo, que sinto a energia espiritual fluir em minha alma. De fato, é na experiência vivida que percebo a energia espiritual, dentro de mim, manifestando-se.

Qual é o seu caminho espiritual? Seja qual for, observe se ele o faz feliz. Se, de alguma forma este texto contribuiu, positivamente, para o seu

caminho espiritual, fico contente e compartilho essa felicidade com você, alma amiga!

Sinceramente, desejo que *Sri*⁷ Ganesha abra o seu caminho espiritual e que este caminho conduza você à paz verdadeira.

*Om Shanti*⁸

Paz e Luz!

⁷*Sri* é uma palavra sânscrita que significa "Senhor" ou "Mestre". Usada como um prefixo honorífico, denota respeito e reverência, frequentemente, associada às divindades e personalidades veneradas na tradição hindu.

⁸*Shanti* (do sânscrito) é uma expressão que significa "paz."

Luz, Paz e Nada Mais

Luz e Paz, alma serena
Paz e Luz, jornada terrena
Dentro dos olhos, universo infinito
Olhos adentro, o universo é abrigo

Luz, sempre Luz
Fora do corpo
É o fio que conduz

Nada mais importa
Jogue-se, jogue-se para a vida
O doce sorriso cicatriza a ferida

Capim-santo para curar
Alecrim para limpar
Garoa fina para molhar
Aura leve para voar

Quem dera ser o que nunca fui
Desperte cedo que a vida flui
Quem dera ver o que nunca vi
Acorde bem cedo para me ver partir

Energia nas mãos
Boa intenção

Bote fé no coração
Coloque fé na ação

*Chakras*⁹ que brilham
Almas que trilham
Seu *Karma*¹⁰
Seu *Dharma*¹¹
Seu horizonte
Sua fonte

Luz, Paz e Nada Mais.

Os Amigos Espirituais.¹²

⁹**Chakra** (do sânscrito) significa "roda" ou "círculo". No contexto das tradições espirituais indianas, refere-se a centros de energia no corpo sutil que influenciam o bem-estar físico, emocional e espiritual. Existem sete chakras principais, cada um associado a diferentes aspectos da consciência e da saúde.

¹⁰**Karma** (do sânscrito): "Ação". "Causa" remete à lei de Causa e Efeito Universal.

¹¹**Dharma** (do sânscrito) faz alusão ao conceito de dever, missão ou trabalho na vida.

¹²Trata-se de um grupo de mentores extrafísicos que enviam mensagens espirituais ao autor há muitos anos.

Desarmar para Amar

Temos vivido dias intensos; falando, espiritualmente. Grandes desafios estão sacudindo as entranhas do ego e tem sido trabalhoso permanecer firme no caminho da busca espiritual.

O que você tem feito para manter a sintonia espiritual?

Oração, meditação, dedicação e intenção...algumas vezes, nem isso é suficiente. A perfeição está longe, entretanto, a vontade sincera de melhorar, a cada dia, segue firme, sem hesitação.

Não só o bom humor eleva a vibração, como também o fato de se levar menos a sério. O aprendizado vem da prática diária onde tudo é energia.

Lembre-se de quantos momentos, durante a jornada aqui no plano material, sentimos nossa alma desconectada de tudo. Recorde, quantas vezes, sentimos uma solidão tão profunda e uma saudade devastadora de algo que é subjetivo, impalpável, imaterial. Isso é: saudade da nossa verdadeira morada.

Desarmar-se para amar e para entender que não somos daqui. Assim como também para compreender que estamos apenas de passagem e

para reconhecer que somos seres estelares,
vivendo uma experiência humana.

Tudo que é ruim passará.

Tudo que é bom também passará.

O que ficará é a essência.

O que permanecerá é real.

O que os olhos não veem, o Tarô revela.

Paz e Luz!

Alma Amiga

Amiga alma, quando olho em seus olhos, posso sentir o que você sente. Sinto o mesmo aqui também.

Sei que este mundo conturbado e caótico em que vivemos está cheio de armadilhas conscienciais. Compreendo que nossa visão limitada não nos permite enxergar além do nosso ego, por isso, sofremos com a serena ilusão da culpa e do apego.

Alma amiga, a inteligência espiritual é necessária para enxergarmos a beleza subjetiva da sincronicidade, escondida nos detalhes da vida prática.

Querida, receba de bom grado a energia sincera que vibro, neste exato momento, ao enviar o mantra OM, diretamente, ao seu Chakra Cardíaco¹³.

¹³O **Chakra cardíaco**, também conhecido como *Anahata* (do sânscrito), é o centro de força responsável pela energização do sistema cardiorrespiratório. O termo *Anahata* significa "o inviolável".

Minha cara, a paz interior pode ser encontrada por meio do silêncio, da prece e do equilíbrio entre o material e o espiritual.

Paz interior...

Você também consegue ouvir a voz de Deus?

No farfalhar das folhas, no som das águas de uma cachoeira, na energia vibrante de um cristal, no conforto de uma música suave, na gargalhada fácil de uma criança...

Você também é capaz de ouvir?

Paz e Luz!

Você é Luz

Você já conheceu alguém que sabia amar com os olhos?

Já pôde encontrar alguém com doçura na aura?

Conheceu alguma pessoa que teve coragem de sorrir quando todos estavam sérios?

Você já conheceu alguém que ergueu as mãos e acreditou em você, quando nem mesmo você acreditava?

Alguém que, por onde passou, deixou um rastro de paz, amor e bom humor?

Alguma pessoa que fez o bem, simplesmente por fazer, sem esperar nada em troca?

Se respondeu "sim" a algumas dessas perguntas, você é uma pessoa de sorte e atrai boas consciências para perto de si.

Parabéns, provavelmente, também deve ter essas características... ainda que não tenha percebido este dom curativo que reside dentro de seu campo energético.

Acredite, você é LUZ!

Desejo muito *Axé*¹⁴ e calor para o seu espírito.

¹⁴**Axé** (do iorubá) uma palavra que se refere à energia vital, à força espiritual e à bênção. Amplamente utilizada nas tradições afro-brasileiras como Candomblé e Umbanda.

A Voz do Coração

Abrir o coração e seguir em frente, ao mergulhar, mais profundamente, nos centros de energia existentes em nós.

O chakra cardíaco é um portal de acesso ao oceano de amor que reside no centro do peito.

Libertar esta região energética exige muito amor-próprio, autoconhecimento e compaixão.

Soltando as amarras da insegurança, surge um sentimento verdadeiro de desapego e amor incondicional.

Raiva, picuinhas, ansiedade, inveja, ciúmes, intrigas... Essas batalhas do ego afetam muito essa região.

Um tratamento importante para o chakra cardíaco é praticar o exercício da escuta consciente. Este exercício consiste em escutar – com o coração – outra alma, sem interromper, sem julgar. Apenas ouvir com amor incondicional, estar ali com o coração.

Parece simples, entretanto, exige prática.

O amigo ego é fundamental em nossa caminhada, porém, ele insiste em querer “falar”, “dar opinião”. O coração (chakra cardíaco) somente acolhe: não fala, não julga, não dá opiniões, não dá conselhos.

Adoramos dar conselhos que nós mesmos não seguimos e o grande professor para esse emaranhado de conflitos: o chakra cardíaco.

No amor incondicional reside o amor professor que ensina sem nada dizer. E aí, tem coragem de mergulhar nesse oceano?

Paz e Luz!

Os Amigos Espirituais

Sincronicidade e o Beija-Flor

Quando um Beija-Flor aparece de forma espontânea, do nada... simplesmente agradeça e sorria, pois ele é um emissário do Grande Espírito¹⁵. Representa o amor puro, a cura, a boa sorte, o renascimento, a leveza e a delicadeza sutil da espiritualidade presente em tudo.

Este pássaro carrega simbolismos profundos e positivos em diversas culturas. Também é símbolo de resiliência, alegria e conexão com o divino. Na natureza, é conhecido por sua agilidade e capacidade de mover-se com rapidez, o que o torna um símbolo de flexibilidade e adaptabilidade diante dos desafios.

Além disso, o movimento constante dele em busca de néctar representa a procura incansável pela doçura e beleza da vida, ensinando-nos a apreciar os pequenos prazeres do presente.

¹⁵O Grande Espírito, na sabedoria xamânica, é um termo que representa a força suprema e a consciência universal que permeia todas as coisas. Considerado um poder divino, o Grande Espírito simboliza a interconexão entre todos os seres e a natureza. Na tradição xamânica, esse conceito é invocado em orações e rituais como uma fonte de sabedoria, proteção e orientação espiritual, o que reflete o respeito pela vida e pela harmonia entre os mundos físico e espiritual.

Na espiritualidade, é visto como um mensageiro entre os mundos físico e espiritual que simboliza alegria, amor, e a energia vital.

Para algumas culturas de nossos povos nativos é considerado um espírito de cura. Acredita-se que o Beija-Flor traz não só uma energia elevada, como também vibra em uma frequência a qual ajuda a elevar a própria alma, o que promove harmonia e renovação. Também está associado à ideia de resiliência, uma vez que enfrenta longas viagens e condições adversas para manter-se em sua jornada.

Esses aspectos fazem deste pássaro um guia para a leveza de espírito e para viver com otimismo, mesmo diante dos desafios, encorajando-nos a olhar para a vida com uma perspectiva mais amorosa e graciosa.

Paz e Luz!

Dentro de Nós Existe um Universo

Dentro de nós existe um universo, existe um universo dentro de nós.

Escondido em um sorriso, na palma da mão estendida, na compaixão desinteressada. Encontra-se também na ajuda sem alarde, no silêncio, na correria do dia a dia. Consegue perceber o universo vibrando na sua pele, exatamente, agora?

O universo reside bem aqui... preste atenção e verá, neste exato momento. Na malandragem, nas linhas de cura, na lei, na conduta, no papo reto, no afago carinhoso do vô e da vó, na vida dura de quem só tem tempo para sobreviver. O universo manifesta sua luz e também sua sombra.

Ele habita aqui dentro de mim, dentro de você, do ser mais desprezível, de um ser que é pura Luz ou daquela pessoa de quem você menos espera... o universo está ali.

A Espiritualidade testa-nos o tempo todo. Tentar ser menos babaca dá um trabalhão... Levantar, cair e mergulhar no véu da ilusão.

Paz e Luz!

Os Amigos Espirituais

Cientista da Alma

Estudar a vida assim como estudar a alma. Na profundidade certa, encontramos o terreno fértil para fazer florescer o coração. Na densidade adequada, achamos o eixo que nos impede de sermos esmagados pela necessária e real vida material.

Pensar, sentir e agir sem desconectar-se do Bem Maior. A Espiritualidade na prática não tem atalhos, não há cortes no caminho. É jornada: um passo de cada vez.

A ciência da alma exige ensaios práticos, amostras e pesquisas para comprovar ou refutar hipóteses. Para muitos, é pura subjetividade, no entanto, para algumas almas, é a certeza de que, no equilíbrio interno, há o desconforto necessário para nunca cessar a busca.

Estudar a ciência da alma é estudar o inexplicável, tocar o impalpável. É sentir o gosto de uma boa música, sorrir ao sentir o sol e encontrar soluções nas nuvens.

Ela orienta que a saudade é uma lição prática, porém, deve ser separada do apego destrutivo que corrói o amor puro e verdadeiro.

A liberdade do amor desapegado é o que ensina, da mesma forma, o respeito aos ciclos. Mostramos uma lição fundamental e imutável: onde há

dor, há apego; onde há apego, ainda há aprendizado; onde existe amor, existe liberdade consciencial.

Também demonstra não só que a culpa é um veneno para o coração, como também ferir outra alma nunca é um bom negócio. Fazer o bem, sem esperar nada em troca, é o melhor caminho.

Fique bem e conte sempre comigo para o que vier.

Paz, Luz e muito Axé!

Relato Espiritual – Psicometria¹⁶

Certa vez, realizei um atendimento terapêutico com Yoga Massagem Ayurvédica. Esses atendimentos eram feitos em domicílio, ou seja, eu ia à casa das pessoas o que possibilitava experiências profundas e interessantes.

Quando chegamos à casa de alguém, acessamos as energias do ambiente e entramos em contato com o que há de mais íntimo ali. Essa condição exige respeito, ética e um certo preparo espiritual. A pessoa atendida era discreta e não costumava falar muito sobre a sua vida pessoal.

Obviamente, respeitava esse limite e focava no meu objetivo terapêutico: proporcionar conforto físico e alívio das dores. O que acessei, no sentido energético, foi espontâneo e sem induções. Antes de iniciar a sessão, como de costume, preparava o ambiente com aromas, cores, música, e cuidava da parte espiritual, conectando-me com os amigos extrafísicos.

¹⁶**Psicometria** é a capacidade extrassensorial de captar informações e energias de objetos, lugares ou pessoas através do toque ou da proximidade.

Também sintonizava com os guias espirituais da pessoa e pedia autorização para acessar, energeticamente, aquele templo sagrado: o corpo.

Iniciei o atendimento. Ao tocar as costas da minha cliente, instantaneamente, surgiu em minha tela mental uma cena: uma praia de areia muito clara, sob um sol forte e com o mar agitado. Vi uma pessoa jovem, usando um traje de banho preto. No mesmo momento, senti uma sensação muito ruim e percebi que se afogava. Era angustiante sentir exatamente o que aquela consciência sentia.

Em uma fração de segundos, voltei ao presente, ali, onde realizava o meu atendimento. No final da sessão, discretamente, perguntei se havia acontecido algum trauma em alguma praia. Contei a cena tal e qual tinha me ocorrido. Tamanha foi a minha surpresa, espantada, a pessoa disse que eu descrevi, exatamente, o afogamento pelo qual tinha passado há muitos anos, deixando traumas psíquicos.

Alguns pontos de nosso corpo acumulam, energeticamente, traumas. Trabalhos corporais e

psicoterapia ajudam a integrar e dispersar essas energias.

Caminho, Espiritualidade e Paz

Choro é a limpeza da alma.

Riso é o acalmar da alma.

Paz é a pureza em todos os sentidos.

Abraço é o encontrar de dois sorrisos.

Bocejo é a preguiça fazendo ondas.

Café é o perfume ao desmoronar o sono.

Das águas paradas, o movimento surge.

Na terra molhada, a vida urge.

Não há nada que faça a vida cessar.

Não há nada que faça o fogo molhar.

Não há nada que faça o tempo parar.

Natureza é essência primordial.

Respeito é fórmula magistral.

Yoga é união.

Amor é profusão.

Escada é ascensão (jamais obstáculo).

Pedra no caminho é material para construção.

Caminho não é destino.

Procrastinação não combina com evolução
(espiritual).

Salvação, só se for de si mesmo.

Arrebatamento, somente para dentro.

Fuga, apenas de gente chata.

Bom humor cura qualquer mágoa.

Deus está em tudo, inclusive nas besteiras que a gente faz.

Paz, paz, paz.

Conexão

Hoje, o espírito do vento limpou minha aura e levou embora um montão de pensamentos estranhos.

O avô Sol acolheu alguns pedidos que fiz com muita honra e humildade. Entre eles, um pedido especial para toda a humanidade: saúde e paz!

A avó Lua chegou em seguida com um grande sorriso e iluminou a noite fria da minha alma. Em frente à fogueira, encontrei um velho amigo...o espírito do fogo, um grande conselheiro. Algumas dicas recebi e reacendeu meus chacras os quais andavam bem apagadinhos.

Aos poucos, a corredeira de pensamentos foi acalmando até transformar-se em um lago sereno. Então, enxerguei...senti um sorriso dentro de mim. Era o sorriso do Grande Espírito que me abençoava com suas medicinas. Cura.

O verde das plantas, Oxóssi¹⁷, grande amigo, o perfume que emana das matas! Chuva de estrelas no meu quintal encantado, dentro de mim, continuo cantando canções sem notas.

Sigo assim, forasteiro, por vezes, fugitivo de mim mesmo. Encontro-me, ao perder-me, perco-me quando, finalmente, vejo o que os olhos não podem enxergar.

Acordo de um lindo sonho. É hora de arrumar a cama, tomar um banho e caminhar.

Paz, Luz e muito Axé para aquele que me acompanha por aqui.

Obs.: Sinto-me honrado em compartilhar com você.

¹⁷**Oxóssi** é uma divindade da religião afro-brasileira, especialmente cultuada no Candomblé. Ele é considerado o orixá da caça, das florestas e da abundância, simbolizando a conexão com a natureza e os seres vivos. Frequentemente, representado por arco e flecha, ele está associado à prosperidade, à proteção e à sabedoria. Este orixá é visto como um guardião das matas e dos animais que promove a harmonia entre os humanos e o mundo natural. Seus devotos, geralmente, invocam sua bênção para trazer abundância e sucesso em suas empreitadas.

Livrar-se da Culpa

Livre-se da culpa agora mesmo. O passado é imutável e o futuro, uma doce ilusão. É exatamente no presente que está a libertação que tanto busca.

Ela está no sorriso, no olhar, no gesto simples que cativa. Está no cafezinho, no sorriso de uma criança, na sua criança interior. Sorria de seus troços – são apenas isso. Deixe de tentar ser quem não é, somente para agradar alguém que não lhe pertence e nunca pertencerá. Ninguém é de ninguém. Lembra?

Solte as correntes que ainda prendem você ao passado – o que, aliás, já passou – encontre no momento presente o sentido real. O sentido é para frente, vivendo o instante e aceitando o que precisa partir. Liberte-se de ser quem você não é. Libere-se da culpa de tentar agradar o tempo todo. Quem busca aprovação prende seus próprios pés no julgamento externo.

Esqueça a quimera representada pelo poder – tudo isso desaparece em um piscar de olhos. Largue a ilusão da culpa e aqueça sua alma, neste exato momento. Não precisa ser sempre "boazinha" ou "bonzinho". Somente seja quem você é, verdadeiramente.

Libere-se do peso de não ter dito o “eu te amo”, então, diga isso agora! Fale em alto e bom som: "Eu te amo!" Vida, amo você, amo ser quem eu sou, mesmo sem saber, ao certo.

Aceite que errou, sem martirizar-se. Aprendeu uma nova forma de "não fazer": só isso.

Livre-se da culpabilidade de se equivocar, novamente. Corrija. Se tiver machucado alguém, peça perdão. Peça com o coração e perdoe sua alma. Tenha gratidão por ser quem você, realmente, é. Por trás de todas as máscaras sociais, há uma alma milenar em constante evolução – e você está evoluindo. Sim, está evoluindo.

Deixe para trás a âncora do remorso por, aparentemente, não ter sido uma boa filha ou um bom filho, uma boa mãe ou um bom pai. Foi quem poderia ser. Exatamente, neste instante, pode melhorar.

Portanto, desapegue-se, liberte sua alma, e, precisamente, seja feliz!

Paz, Luz e muito Axé.

Deixe o Seu Sol Brilhar, Seja Feliz Hoje!

Não só o sol que brilha no centro de seu coração é capaz de iluminar o mundo inteiro, mas também o refulgir de seu sorriso sincero pode ser a paz tão esperada em um dia triste de alguém.

Não desista de ser "gente boa", pois o bem silencioso que você faz reverbera em sua aura e eleva sua alma.

Que Oxalá¹⁸ acompanhe sempre seus pensamentos, Ganesha siga removendo os obstáculos para o seu crescimento e Shiva transforme tudo aquilo que é para transformar.

Deixe o seu Sol brilhar, seja feliz hoje!
Você tem uma energia incrível! Pode confiar.

Paz, Luz e Saravá!

¹⁸**Oxalá** é uma das divindades mais importantes da religião afro-brasileira, especialmente no Candomblé e na Umbanda. Considera-se o orixá da criação, paz, luz e espiritualidade, simbolizando a pureza e a sabedoria. Este orixá está, frequentemente, associado ao branco e à serenidade. Ele representa a energia da harmonia e do amor. Os devotos invocam Oxalá em busca de proteção, cura e orientação espiritual, por estar reconhecida a sua posição como pai de todos os orixás e fonte de todas as energias positivas.

Tenha Coragem de Ser Quem Você É

“Tenha coragem de ser quem você é”. Hoje acordei com essa frase de um mentor espiritual. Comecei a refletir sobre os desafios de encontrar quem sou, realmente, enquanto deixo desmoronar a torre das ilusões que construí. Sinto o peso de valores e "verdades" pré-estabelecidas incrustadas em minha aura, juntamente com o trabalho – nada glamoroso – de mexer em feridas ainda abertas.

Talvez seja este o preço da busca pela liberdade consciencial. Muitas águas represadas e o inevitável fluir do curso natural da vida.

Nessas horas, sempre dentro de mim encontro um amparo espiritual e consciencial. Da mesma forma, lembro-me do poder da boa companhia, que traz força, coragem e, não menos importante, ajuda a manter o bom humor.

Uma lição diária: colocar os pés no chão, seguir em frente e aprender, na marra, a apreciar a travessia.

Talvez falte um sorriso, mais leveza, ou atenção ao que, aparentemente, não requer atenção.

Quem sabe seja até mais simples...
possivelmente, não.

Tem coragem de ser quem você é?

Já enfrentou suas feridas?

Encontrou sua boa companhia?

Saravá Om!

Vida é Vida!

Somos, em essência, vida. Partidas, chegadas, dores, amores e apegos misturam-se no véu de *maya* que nada tem de ilusório. É tudo bem real e profundo, ao mesmo tempo, não. Essa contradição aparece nos inevitáveis momentos nos quais experimentamos a dor, o tão temido frio da alma.

Ninguém quer sentir dor. No entanto, será mesmo que ela transforma? Ou conforma-nos apenas o tempo, moldando-nos em pedras de gelo derretidas no véu das ilusões?

Arrisco dizer que a dualidade no plano físico nos condiciona a fugir da dor, especialmente a da alma. Por isso, acabamos jogando para debaixo do tapete a causa dessa dor tão inevitável. Vida é vida, com suas chegadas e suas inevitáveis partidas. A passagem por aqui é rápida e, muitas vezes, frustrante, logo, o momento de viver é “agora.”

Luz, consciência, vida e uma boa fogueira para aquecer os nossos corações. Prende-nos a culpa ao imutável tempo passado, enquanto, a ansiedade aprisiona-nos à neblina do futuro. Vida é sempre vida, nada tem de ilusão. Neste

momento, posso sentir o frio cortante dentro do conforto do meu lar, assim como, imagino quem passou a noite gélida na rua, sentindo-o congelante. Algo bem real.

Igualmente, congela o frio da alma. Está tudo bem sentir dor. Vida é vida! Do mesmo jeito que ela vem, passa. Se você está sentindo alguma dor, neste exato momento, envio uma fogueira de boas energias para aquecer e confortar sua alma.

Sinta o calor carinhoso do meu abraço energético!

Paz, Luz e Saravá!

Obs.: Na madrugada fria da minha alma, recebi o abraço acolhedor de um amigo sutil. Decidi compartilhar o calor consolador que aqueceu o meu coração.

Presentes do Plano Sutil

Saudações, almas amigas!

Quando o sorriso da espiritualidade acaricia uma alma, o Grande Espírito sorri! Ao sentir a espiritualidade agir em minha jornada, percebo não só como sou pequeno, como também o quanto ainda tenho a evoluir. É um presente poder ajudar e ser ajudado, ser presença na vida de alguém.

Em minhas orações, peço proteção e força para vencer minhas batalhas internas; equilíbrio para não cair em radicalismos vazios; e amor no coração para não congelar diante de tantas indiferenças e desigualdades, neste mundão de Deus.

Além de compreensão e direcionamento para poder ajudar um irmão ou irmã em sofrimento. É impossível ficar apático ao ver faltar o básico para uma vida digna. Vejo tantos “pseudoespiritualistas” confundir indiferença com evolução espiritual... Às vezes, encontro-me também pego nessa cilada. Contudo, ao perceber que estou a ponto de escorregar, deixo a arrogância e a culpa de lado, seguindo firme na busca por melhorar.

Nessas horas, quando vejo alguém sofrer, permito-me ser humano e... dói, dói muito. Choro junto, dou um abraço, sem me preocupar com energias, trato de ajudar como posso, ao transmitir o amor que vem do fundo do meu coração.

Em algumas ocasiões, não só o silêncio, combinado com uma escuta ativa, mas também, acompanhado de um sorriso sincero podem salvar uma vida; além de repartir o alimento. É assim, de um jeito meio estranho que a espiritualidade nos presenteia com a dura e doce realidade.

Fazer o bem, fazer silêncio, ser melhor hoje do que ontem.

Nada mais tenho a dizer... somente agradecer por tantas bênçãos, por tudo.

Grande Espírito, Mãe/Pai de todos os seres vivos, seu sorriso aquece.

Paz e Luz!

Serenos

Nasci nos braços de *Iemanjá*¹⁹,
e cresci no colo de *Oxalá*.
Ao caminhar pela vida,
vi uma estrela dourada chegar:
era *Krishna*²⁰, era *Krishna*.
Ele era azul como a cor do céu,
ele era azul como a cor do mar.
Shiva, meditando, também passou por aqui.
Preto Velho sereno e tranquilo fez-me sorrir.
Caminhando sobre as águas,
vi um ser de Luz
era Jesus, era Jesus.

¹⁹***Iemanjá*** é uma das divindades mais veneradas nas religiões afro-brasileiras, especialmente no Candomblé e na Umbanda. Conhecida como a mãe das águas, *Iemanjá*, a orixá do mar, das correntes e da fertilidade, simboliza a proteção, o amor e a maternidade. Frequentemente, representada por uma mulher elegante, adornada com conchas e pérolas ao refletir sua conexão com o oceano. Os devotos homenageiam este orixá em festivais e oferendas. Buscam sua bênção para trazer paz, harmonia e abundância em suas vidas.

²⁰***Krishna*** é uma das divindades mais reverenciadas no hinduísmo, conhecido como a oitava encarnação de Vishnu. É associado à alegria, à sabedoria e ao amor divino. Ele é a figura central do Bhagavad Gita, uma narrativa que oferece ensinamentos espirituais profundos e orientações sobre a vida e o dever. Obra repleta de lendas que destaca o papel desta divindade como protetor, amante e mestre, simbolizando a conexão entre o humano e o divino.

Buda também deu o ar da graça,
 Chico logo lembrou: “Tudo passa, tudo passa.”
 Vovó tirou o quebranto,
Sarasvati entoou um lindo canto,
Ganesha abriu os caminhos,
 Mãe Maria cobriu-me com seu manto.
 Em seguida, chegou *Exu*²¹,
 limpando tudo o que era tranqueira;
 falou comigo sobre demandas e
 que eu nunca marcasse bobeira.
 Seu Zé chegou sorrindo, dançando e
 orientando.
 Na guarnição, Seu Tranca,
 sempre sério, ao observar.
 Nos braços da mãe Terra,
 contemplei o avô Sol.
 No sopro da montanha,
 enxerguei o meu farol.
 Oxóssi vi nas matas, finalmente,
 voltei para Iemanjá, sorrindo lá no atol.
 Saravá, Paz e Luz!

²¹**Exu** não só é um guardião espiritual, como também um ser da luz que trabalha organizando o caos. Está associado à abertura de caminhos e à transformação, desempenhando um papel essencial na harmonia e no equilíbrio das energias. Sua natureza dual representa tanto a proteção quanto a provocação de mudanças o que o torna, na espiritualidade, uma figura fundamental. É responsável por harmonizar e direcionar as energias que circulam ao nosso redor.

O Sol

Recebi espiritualmente esta mensagem, endereçada a um grande amigo, aqui do plano físico. Agora, compartilho estas boas energias em aberto:

Ó Grande Espírito, ilumina o meu sorriso, ajuda-me a enxergar minha própria luz serena e verdadeira, a da alma. Vez ou outra, insisto em fazer a luz do sol fugir de mim – teimosia minha – pois, bem sei, aonde quer que eu vá, esta luz estará sempre ali, reluzente, queimando mágoas, intrigas, achismos, vitimismos e ilusões. As ilusões não só criadas por mim mesmo, como também, alimentadas por mim mesmo.

Às vezes, a luz do Sol ofusca a visão turva da alma perdida, que só deseja paz. No entanto, em um segundo momento, ilumina, clareia e limpa o que, momentaneamente, corrompeu a essência. O Sol limpa tudo e aquece até o coração mais gelado. Assim é.

O Avô Sol ilumina a Mãe Terra, minha alma preenche-se desta paz. Ele aquece a alma de todas as almas que caminham neste solo sagrado. Traz brilho, equilíbrio, harmonia e abre os caminhos, iluminando todas as direções em todos os planos e padrões de evolução.

As vibrações serenas do Avô Sol são elementos de cura. Suas irradiações têm o poder de queimar pensamentos que não mais servem a sua vibração.

Está aqui presente, inclusive em dias nublados, em noites intermináveis. Manifesta-se como energia sutil que preenche o ser pouco a pouco. Então, para onde quer que você olhe, o Sol ali estará. Se existe sombra, é porque em algum lugar existe Sol; procure e encontrará. Há camadas energéticas do Sol que só se revelam de olhos fechados. Abra os olhos do espírito e poderá compreender.

"Toda sombra é passageira.
Toda Luz é verdadeira.
Toda paz é companheira."

O Avô Sol, a Mãe Terra, todos nós e qualquer ser estamos impregnados com partículas do Grande Espírito. Nós somos o Grande Espírito. Sempre, lembre-se disso ao recordar o Sol.

Paz e Luz!
Os Amigos do Sol

Caminhos Abertos e Caminhos Fechados

Nem todo caminho fechado está ali para ser aberto. Algumas vezes, ele permanece assim para que você aprenda algo e descubra novos percursos. Os ciclos da natureza estão aí para ensinar a importância do movimento. Afinal, realmente, nem tudo que dá errado está errado; às vezes, isso acontece para que se perceba que está no caminho equivocado, achando que está correto.

Para encontrar um novo caminho, é necessário entender que tudo é incerto; precisa-se deixar de lado as razões. Quem busca estar o tempo todo certo vive na ilusão da segurança, na pobreza da inflexibilidade.

O caminho do perdão, da humildade, do reconhecimento das fragilidades abre novos portais. Sim, todos nós falhamos, dói reconhecer isso. Em alguns, a dor é mais intensa; em outros, mais branda, entretanto, está presente. Essa dor pode servir como impulso para aplicar o ensinamento de Jesus que mais admiro:

"Amai ao próximo como a si mesmo."

Como amar alguém se você não se valoriza? Como amar alguém que não se respeita? Como perdoar o outro se não se perdoa? Como tolerar o erro de alguém se você mesmo não tolera seus

próprios erros? O amor-próprio é fundamental para mudar a rota, aceitar um fracasso, sair do lugar vaidoso de vítima. O mundo não está nem aí para as suas crises existenciais. Ninguém o colocou onde você está; foi você que se pôs aí. Portanto, responsabilidade sua sair deste lugar. Se o caminho está fechado, tire a cabeça do buraco e busque um novo horizonte; pare de sofrer. A vida está passando, e você, em sua posição de vítima? Saia dessa! Seja feliz hoje. Sempre há um caminho aberto, normalmente, ele está na incerteza. É libertador, porém, não é feito para os fracos e medrosos; já que a coragem vem do espírito, o medo, do ego.

Vamos morrer, esta é a única certeza. Então, quero mais é viver. Basta de lamúrias, dramas, culpas e correntes. Recorde Jesus sorrindo, na luz – não apenas na cruz. Lembre-se dele como o avatar do amor e da compaixão, faça mais por você.

Seja feliz hoje!

Paz e Luz!

Afirmações Espirituais para Autocura

Acredito, veementemente, no poder de Deus, confio nos espíritos de Luz, nos amparadores, nas almas amigas, nas entidades bem-intencionadas. Sinto a cura passando pelas minhas células. Corpo, mente e espírito em plena regeneração.

Esta força só aumenta dentro de mim. Reconheço a energia vital sendo captada por meio dos meus centros energéticos, fluindo pelos canais sutis. Vivencio a cura espiritual firmada.

Ao interpenetrar minha aura, sinto uma onda de Luz avassaladora que preenche o meu corpo físico de energia vital. Eu Sou Paz, Eu Sou Amor, Eu Sou Luz!

Minha consciência expande em comunhão divina com a consciência cósmica, neste momento de puro silêncio interior, percebo a força Divina, fortalecendo todos os meus órgãos físicos e extrafísicos.

Sendo assim, sou pura Luz!
Espírito, mente e corpo;
todos saudáveis e iluminados.

Que do céu azul desça a cura;

que o céu azul ilumine a minha energia;
que a força universal desintegre aquilo que
não mais serve para minha evolução.
Que a minha cura, não seja só a cura
para o planeta, como também possa ser a cura
de todos os seres vivos.

Caminhando sempre para frente,
consciente desta breve passagem.

Que assim seja!

Paz, Paz, Paz

Descomplicando as Emoções

Sentiu saudades?

Expresse.

Está triste?

Demonstre.

Machucou?

Cure.

Gostou?

Elogie.

Erraram?

Perdoe.

Errou?

Perdoe-se.

Para cada crítica,

dois elogios.

Não critique.

Não levante a voz.

Não queira ter sempre razão.

Não sofra por ter razão.
Afastese de quem sempre tem razão.

Custou a paz?
Devolva.

Amizade esfriou?
Resgate.

Está sofrendo?
Desapegue.

Está com medo?
Desacelere.

Está triste?
Encontre um jeito de sorrir.

Onde encontrar motivos para sorrir?
Observe:

Uma criança,
um bichinho,
a natureza.

A vida está chata?
Não leve nada tão a sério.

Entediou?

Pule.

Envergonhou-se?

Dê uma boa gargalhada.

Não se ache importante demais.

Não se ache importante de menos.

Quem se acha, perde-se.

Não passe um dia sem sorrir.

Não passe um dia sem dançar.

Não passe um dia sem cantar.

Não passe um segundo sem pensar em Deus.

Beba mais água.

Faça uma reverência ao sol.

Faça amor.

Encontre uma estrela no céu.

Encontre uma planta no chão.

Está feliz demais?

Vai passar.

Está triste demais?

Vai passar.

Apaixonou-se?

Passará.

Desencantou-se?

Passará.

Experimente acolher suas emoções.

Sempre que possível, faça o bem sem olhar a quem.

Estude autoconhecimento.

Paz e Luz!

Levante essa Cabeça

A felicidade está em suas mãos, não desperdice sua encarnação, reclamando da vida. Se a sua vida está um grande drama, vire a página, encerre o capítulo, continue em frente sem olhar para trás.

Pare de procurar culpados e peça ajuda se for necessário.

Você nasceu para ser feliz, a espiritualidade amiga está sempre presente dando uma forcinha. A vida não precisa ser uma batalha.

A vida pode ser fluida, e será... quanto mais consciente você estiver de sua responsabilidade de ser feliz hoje. Levante essa cabeça e siga adiante.

Paz e Luz!

É sobre Sentimento. É sobre Sentir.

O leão que só conheceu a jaula, apenas enxergará a jaula, igualmente, funciona assim a nossa consciência. Ela encontra o que conhece, entretanto, para o inconsciente não existe limite. É a morada da alma. Nele estão todos os registros energéticos de todas as vidas, de todas as experiências felizes, ou traumáticas, normais ou fantásticas. Todas as coisas ficam registradas, desde a memória mais simples, aparentemente insignificante, até a mais marcante.

Tudo que você está vendo ou pensando, neste exato momento, ficará registrado em algum lugar, aí dentro de seu universo, dentro de sua alma, de seu inconsciente.

Quantas vidas você já viveu? Quantas viverá após esta? Em universos paralelos, quantas vidas está experimentando? No inconsciente mais profundo, no inconsciente coletivo estão as conexões invisíveis que coalescem todas as almas. Logo, para a consciência expandir é necessário integrar com o inconsciente profundo. Para abrir a jaula, primeiramente, é necessário descobrir que existe uma e se você está dentro dela (ou não). A porta só abre de

dentro para fora, ninguém tem a chave. Só você!
Algumas pessoas podem até ajudar trazendo alimento, (conhecimento), de vez em quando, porém, apenas você poderá decodificar a senha para abertura do cofre.

A intuição revela o que a consciência não alcança. Ela é uma das chaves integradoras entre consciência e inconsciência, entre alma e ego. Antes de tentar expandir a consciência é melhor estar ciente de todas as suas limitações. Complicado, né? Imagine só o que está além.

Escute mais a sua intuição, ela surpreenderá.
É sobre sentimento. É sobre sentir.

Paz e Luz!

Seu Zé²² está por Aqui

As pessoas não estão no mundo para suprir as nossas carências. Ninguém nasceu com a missão de amar ninguém, uma vez que o amor nasce da fluidez e da sintonia energética positiva. Expectativa gera sofrimento e este, sempre, reside em 3 fatores: uma pessoa, uma situação ou um fato.

Quando olhamos de perto, podemos notar que uma pessoa...ou uma situação...ou um fato não merece o nosso sofrimento. Sabe por quê? Porque ninguém muda ninguém. Então, na verdade, você só pode alterar o seu próprio mundo. Transformando-se, internamente, por consequência, tanto sua perspectiva quanto sua visão... tudo o mais se modificará. O caminho é tirar os filtros e fortalecer a casca. Na realidade, reduzir as expectativas é o que faz a vida ficar

²²**Seu Zé** é um mentor extrafísico que auxilia na missão espiritual do autor. Reconhecido por sua sabedoria e orientação, trata-se de uma presença constante que não só oferece suporte e inspiração na jornada espiritual, como também ajuda a esclarecer questões e promover o desenvolvimento pessoal e espiritual. Frequentemente, sua energia é invocada em momentos de necessidade para trazer conforto e clareza ao caminho a ser trilhado.

mais tranquila. Gente chata adora cobrar, sobretudo aquilo que nem mesmo ela faz.

Se estão cobrando você, muito provavelmente, resultado de sua postura. Se estiver chato...mude. Se estiver triste, mude também! Está sem graça? Tempere! A vida ficou muito exposta? Recolha-se. Está muito retraída? Procure expandir. Dê mais risadas. Exija-se menos, assim como, tente exigir menos dos demais. Reduza as expectativas. Se a fofoca estiver sondando, altere a sua energia para que nem ela e nem a treva cheguem. Se alguém amarrou você, desamarre-se. Se alguém amolou, “*desamole*”. Se estiver trancado, destranque-se. Balance... se for necessário caia... levante-se e siga!

Seu Zé está por aqui ajudando a sorrir, a refletir e a continuar. Fortaleça a casca e seja feliz hoje. O tempo está escorrendo rápido...quando se der conta, já será tarde demais. Portanto, passe a sorrir e deixe para lá o que não lhe faz bem.

Um abraço!

Vovó Benzedeira

A vovó Benzedeira chegou; diga “eu recebo” para que ela envie boas energias.

Saiba, meu filho... minha filha... para tudo existe solução; não existe mal que perdure.

O mal é uma ilusão passageira que permeia corações tristes e cinzentos. O bem é a grande Luz onde tudo habita, então, quando estiver difícil... lembre-se da Luz.

Ao estar triste, lembre esta Luz que sai das mãos da Vovó Benzedeira. A cura está na caminhada; o destino nada vai mostrar além do que você já sabe por meio de seu coração. Ela está no sorriso.

A cura está na Luz!

Não se esqueça desta Luz que tudo “*alumia*”.

“Bença” do Vô

Nada é mais poderoso do que seus pensamentos.
Firme seus pés no chão e caminhe.
É na caminhada que encontrará o seu propósito.

Receba a bênção do vô.

Você Suporta Encarar o seu Próprio Silêncio?

Suporta encarar o seu próprio silêncio?

Suportar o silêncio é transcender o barulho interno do ego.

Quando acessamos o portal do silêncio interno, tudo muda; as percepções ampliam-se, as vozes internas param de ecoar e, muitas vezes, o medo perde seu espaço para a Paz Profunda.

Já experimentou o silêncio hoje?

Om Shanti Shanti Shanti.

Conexão Sagrada

O céu azul guia-me, a luz do sol clareia minha alma, a força da rocha estrutura o caminho onde percorro a jornada.

O verde revela minhas raízes, a sombra acolhe minhas dores.

Assim, vou seguindo...

Paz e Luz!

Recado do Amigo Tranca Rua

Tranque os pensamentos e feche a sua aura de toda a negatividade. Inveja só pega se encontrar ressonância; a proteção só opera se tiver merecimento. Se você vibrar no mal, o mal vibrará em você; agora, se vibra no bem, mal nenhum atinge.

De nada adianta pedir proteção de Seu Tranca se você não trancar a sua matraca. De nada servirá pedir proteção se você não fechar a sua guarda, vibrando o seu melhor. Então, para que pedir proteção se vive falando tranqueira a respeito dos outros?

Tranca Rua é protetor e fecha contra o mal, entretanto, a responsabilidade da caminhada é inteiramente sua. Sempre é uma boa guarnição: olhar para os dois lados antes de atravessar, assim como, olhar para dentro antes de olhar para fora.

Antes de buscar a Luz, reconheça a sombra, compreendendo que sombra não é depósito de lixo. Está apenas apagada. Não reconhecida, não integrada. Ao encontrar o interruptor consciencial, a sombra vira Luz.

Tranque-se contra o veneno espiritual do ódio, da vaidade, do orgulho, da sacanagem proposital e da falsidade disfarçada que todos nós temos.

Igualmente, tranque-se fazendo o bem, mesmo no escuro, sem ninguém ver; o bem é o bem. Seu Tranca ajuda até na madrugada consciencial de uma alma, momentaneamente, apagada; ele sempre ajuda se o propósito for o bem.

Se o mal tomou conta de sua vida, é bom parar de achar culpados; para sair do mal, o caminho é encontrar a sua “*responsa*”. Afinal, ninguém tem culpa de nada; esta é a melhor desculpa para esconder a fraqueza de espírito. É âncora. Responsabilidade é liberdade consciencial para assumir as broncas e seguir em frente.

O amigo Tranca Rua ajuda quem busca discernimento e transcende o mundinho do umbigo. Pois, responsabilidade é saber que só o seu dedo (sua consciência) é capaz de acender e apagar a Luz do interruptor consciencial de sua jornada.

Seja feliz hoje! Acenda, transcenda e reviva para um outro nível.

Muito Axé, Saravá! Paz e Luz!
Abraços do amigo espiritual que transita em
todos os polos.

Tranca Rua das Almas

Amigo Curumim

Hoje, durante uma meditação, percebi espiritualmente um amigo extrafísico, guardião da floresta que fica próxima de casa. Este amigo espiritual é originário desta terra, está aqui ainda antes do Brasil ser Brasil. Viveu nesta linda floresta quando não existia a destruição causada pelo ser humano “evoluído”.

Na atualidade, ele protege, espiritualmente, o que restou da mata nativa. Está não por apego, mas sim, por puro amor à natureza. É silencioso, discreto, ajuda-me ao enviar fluidos espirituais colhidos na floresta. Conhece o DNA espiritual de cada folha que ali reside. Trata-se, também, de um dos mentores conectado ao trabalho que me dedico, diariamente, com muita honra e alegria... minha missão de alma. Em cada atendimento, entrego o que tenho de melhor: o meu amor pela espiritualidade e pela natureza humana.

Sempre que sou presenteado com essas percepções, sinto que estou no caminho de fazer o bem sem olhar a quem: fico muito feliz e grato!

Não faço nenhum tipo de cura espiritual ou física. Na verdade, não tem nada de místico. Reconheço que é um trabalho, totalmente, voltado ao autoconhecimento, apenas isso. Afinal, com a espiritualidade e autoconhecimento extraímos o nosso melhor e o nosso pior... até chegarmos à essência que tudo é.

Paz e Luz!

Voe Mais Um Pouco

Voe como anjo e encontre o seu céu, contudo, volte. Ponha os pés no chão e caminhe; realize a sua vida, coloque em prática os seus sonhos e, depois, sonhe mais um pouco. Sem vida prática, a espiritualidade vira manual barato não só de autoajuda, como também de fuga das responsabilidades que o autoconhecimento vai revelar. No entanto, muito cuidado com a normalidade; ser normal em um mundo doente é esquecer a natureza imanente. É não se lembrar de que somos bichos, esquecer-se do nosso animal de poder.

Vale recordar que espiritualidade de final de semana só serve para mimar o ego, para encontrar culpados e trancar você em mais uma bolha. Na verdade, trata-se de liberdade para viver e escolher dentro das limitações da evolução. Ainda que para a evolução não exista limite!

Então, voe, entretanto... volte e viva.
Se a vida estiver normal demais: voe mais um pouco.

Paz e Luz!

Força

Há em você uma força espiritual capaz de tudo, não só de iluminar a mais profunda escuridão, como também de dissipar a mais densa ilusão. Esta é a força da consciência, da energia consciencial: apta para manipular todas as demais.

Essa potência espiritual é capaz de transformar qualquer destino e de abrir qualquer caminho. É a energia consciencial, criadora de formas mentais positivas, propagadora de boas energias e das forças do bem.

Há em você uma pujança criativa, divina. Vida que transcende a vida, paz que transcende a guerra. Vai além do ego, além das crendices que supera todo julgamento ou preconceito.

Pode até fugir ou ignorar, todavia, essa Luz espiritual um dia vai reencontrar você e iluminar o seu coração.

Amor e Paz!

Saúde Mental

Saúde mental é prioridade.

Paz de espírito é necessidade.

Autoconhecimento é o caminho para sanidade.

Espiritualidade é o grito da alma por liberdade.

Ausência de egoísmo é o verdadeiro princípio da caridade.

Amparo com exibicionismo é pura vaidade.

Um caminho sem dificuldades é um caminho sem coragem.

É mochila sem bagagem, história sem personagem, pseudoamor recheado com chantagem.

Espiritualidade sem vida prática é viagem zen, puro barulho místico; não serve para nada. Será igual a uma flor artificial, não tem cheiro, algo estático.

Saúde mental é caminho do meio.

Paz e Luz!

Espiritualidade *Gourmetizada*

Vivemos em tempos exotéricos e extrovertidos nos quais o incentivo é o caminho para fora e onde o consumismo desenfreado é a regra. Temos disputas sem perceber que todos perdem. Neste contexto de caos social no qual estamos inseridos, faz-se notável um perfeito convite à perda da alma.

A espiritualidade surge como um alento acolhedor no meio desta tempestade, como um colo de mãe quando o calo aperta, como o “empurrãozinho” sadio do pai que faz o filho ir viver a vida. Existe não só um vazio consciencial no coletivo, mas também uma espécie de anestesia geral implantada que abre caminho para esta perda de alma. Cada pessoa vive o seu destino que constrói para si com suas próprias pedras e perdas, sendo importante encontrar esta tal de espiritualidade em algum lugar.

Mais amor, por favor!

A espiritualidade *gourmetizada*, engendrada de artifícios, igualmente pode ser uma “pegadinha” do ego, já que ela é, docemente, ilusória.

Utiliza-se o açúcar espiritual refinado que tem pouca ou quase nenhuma propriedade de cura, mantendo a alma anestesiada e distanciada de sua real essência. Artifício este que pode cristalizar ainda mais as paredes do inconsciente.

Fazem parte desta nova onda de *coaches* curandeiros e “*teorapentas*” que são pseudoterapeutas especialistas em teorias sem prática: cursos grátis nos quais você entrega sua alma e vivências de cura onde você adoece o bolso. Estes exploradores da espiritualidade têm um único propósito que se trata de nada mais, nada menos, arrancar dinheiro dos buscadores a qualquer custo. Para isso, utilizam frases fofas, tais como: “Somos todos Luz”, “Namastê”, “Gratiluz”, cocriação, entre outras.

Esses falsos curadores atuam no desbloqueio de traumas que acabam traumatizando ainda mais as relações e realizam rituais com bebidas sagradas em que o sagrado passa longe. Além disso, incutem culpa em uma alma que já está doente e o resultado pode ser catastrófico. O despertar espiritual é um lindo caminho, com pedras, energias e muita descoberta, sendo necessário despertar a mente consciente por meio do estado de presença. Para isso, não é necessário “o ser de

luz namastê” dizendo como você deve respirar. Apenas respire.

Sente-se, medite e não precisa gastar um centavo. Pode passear observando a natureza, caminhar para dentro de si sem movimentar o corpo, sorver um chá de sua preferência, enquanto, escuta uma música relaxante, por exemplo. Respire, sinta o perfume das plantas. Sintonzese com almas amigas, perceba o vento, absorva o calor do sol e escute a mãe natureza. É possível tudo isso, sem qualquer custo financeiro e sem atravessadores. Não permita que ninguém atravesse a sua energia e que nenhuma pessoa seja aquilo que você deve ser para você mesmo!

É sua responsabilidade ser feliz, sorrir e levar a vida de uma forma mais leve. Existem sim, não só terapias maravilhosas, como também terapeutas que atuam com muita seriedade, ainda bem! Essas almas estão, de fato, em missão positiva, pois atuam para ampliar o despertar e preservar a liberdade consciencial coletiva. Portanto, busque referências reais. Saiba que a cura de uma pessoa não representa a sua cura. Sinta a energia, observe, atentamente, a sinceridade espiritual e aprenda a desconfiar de pessoas inquestionáveis. Suspeite de quem

desperta muitas certezas dentro de você.
Questione, investigue e seja feliz hoje.

Paz e Luz!

Agradeço ao Tempo enquanto há Tempo

Tudo que você vive, hoje, um dia será apenas uma lembrança em seu coração, já que a maioria das coisas você esquecerá. As vagas lembranças que tem do passado foram realidades muito concretas de outrora. Bom que seja assim, pois quem se lembra demais do passado, perde-se na ilusão do tempo.

Criar boas lembranças é tarefa diária de uma alma desperta. Ela sabe que tem essa responsabilidade, por isso, logo abandona esse estado de baixa vibração porque esse registro energético ficará impregnado em seu espírito. Algo extremamente negativo, diga-se de passagem.

Era quase certeza de que certas coisas não iriam mudar e mudaram. De repente, as pessoas envelheceram, os amigos afastaram-se, algumas pessoas partiram, outras chegaram. Então, você percebeu: o tempo passa. Isso é um bom motivo para recordar que o corpo é perecível, porém, a consciência é eterna. Portanto, não se apegue a nada.

Tudo vai passar, de fato, já está acontecendo; tantas coisas passam e a gente nem vê. Não existem certezas que tenham coragem de enfrentar o senhor do tempo. Mesmo que você esteja em uma crise existencial, não se deterá. Se o momento for maravilhoso, tão pouco se suspenderá por causa disso. Se o dia estiver lindo, você acompanhado de seu grande amor, talvez passe ainda mais rápido.

Ainda bem que o tempo continua porque a consciência segue junto em seu caminho de evolução. Apenas perdoe os seus fracassos, as suas limitações e ilusões. Solte os nós que você mesmo criou e aceite algumas realidades.

Acolha a beleza da imperfeição, livre-se da solidão. Sorria. Ninguém aguenta gente carrancuda e amarga. Ria também para aquilo deu errado e solte.

Agradeço ao tempo enquanto há tempo.
Seja feliz hoje.

Alma Serena, Mente Tranquila

Quando a alma está serena, a mente tranquiliza, de modo que a melhor maneira de serenar a alma é ficar em sintonia com o bem. Para sintonizá-lo, é simples: basta realizar o bem por meio de atitudes positivas, de preferência, começando por você mesmo. Convido-o a uma breve reflexão: o que tem feito de bom para a sua alma? Tem estado de bem ou em guerra com a vida? Abriu espaço para o mal entrar? Trancou-se você para o lado bom da vida? Está bem com os desafios da jornada ou pensa que são fardos? Quando a alma está serena, inexplicavelmente, tudo se resolve. Quando a alma está serena, não existe a ilusão do sofrimento.

Que bem espiritual integrou na sua vida, hoje? Já experimentou sair do lugar cativo da vítima? Esta poltrona de espinhos somente destruirá seus sonhos muito antes do que pode imaginar. Quando o bem dentro de você transborda, é porque preencheu seu coração com essa energia; a partir daí, muita coisa muda, internamente. Uma delas é a vontade, cada vez mais presente, de fazer o bem. Assim, caso sinta, simplesmente, faça.

Observe os sinais que o mundo revela e não fique à revelia; pois, desta maneira, o mal irá prosperar. Não baixe a guarda e nem tolere o mal em sua vida. Saia da estagnação de se achar impotente. Não aspire à condição ideal para fazer o bem; na verdade, é na adversidade que ele precisa aparecer. Não almeje ter uma mente tranquila para meditar e nem conte com um dia calmo para serenar. Enfim, não aguarde o dia certo porque ele não chegará.

Não espere! Supere! Não reclame! Sorria!

Não fique à espera de nem mais um segundo para ser feliz. Tenha humildade para reconhecer suas limitações e transmute. Se não tem força para mudar, tranquilize a mente e faça o bem. Modifique-se. Não deixe para depois do Natal, depois do Réveillon, do Carnaval... depois... depois... o “ideal” é uma ilusão. Apenas prenderá você cada vez mais na estagnação.

A alma serena surge quando valoriza sua sanidade; a mente tranquiliza ao respeitar o sopro divino, conversando pela intuição.

Se deseja mudança, seja você, então, esta mudança.

Se almeja por uma nova vida, abra-se para a vida.

Paz e Amor!

Sinceridade e Fé Inabalável

Foi-lhe concedida a possibilidade de acessar uma luz espiritual existente no interior de seu ser. Que brilha serena, silenciosa, tranquila. É na calma do espírito que você abre este portal luminoso. Nesse lugar de paz, não é permitida a permanência de energias negativas, pois, esta discreta luz logo dissolve qualquer tipo de negatividade que lá tente entrar.

Orgulho, lamúria, medo, cobrança, visões turvas do passado e projeções ilusórias do futuro não perduram nesse ambiente de paz, visto que essas energias, em seguida, são dissipadas, ao entrar em contato íntimo com esse lugar.

Nesse ambiente mágico não há sofrimento. Existe a pureza de um coração mais leve que uma pena, encontra-se o aconchego do colo protetor e está a voz do alto cantando, docemente, a música das esferas celestes.

Sabe qual é a chave para abrir esse portal? Sinceridade e fé inabalável! Para alcançar essa fé, é preciso passar por uma iniciação espiritual.

A iniciAÇÃO desinteressada de fazer o bem sem olhar a quem. Bem esse que não só cria o sorriso sincero em vez de cara amarrada, como também muda o padrão vibratório de qualquer alma. Ele cura. O alto irá proteger quem trabalhar, incansavelmente, para alcançar essa luz.

Tenha fé!

Jamais desista de encontrar sua Luz!

Ela está no interior de seu interior.

Paz e Amor!

Orientações Espirituais de Seu Tranca Rua

A espiritualidade positiva tem uma guarnição poderosa, ao cuidar para que tudo saia nos conformes. Os trabalhadores da Luz também recebem proteção daqueles que são invisíveis, os firmados na Luz Maior. Eles atuam na retaguarda, no silêncio, nos cantos, nas entradas, nas encruzilhadas. Toma conta dos percalços, segura broncas pesadas, limpa a sujeira e a podridão invisível que, em muitas vezes, estão impregnadas no campo energético dos amados servidores. Eles trabalham para afastar ou encaminhar seres incomodados com o serviço bem-feito. Existem seres negativos e vingativos que ficam à espreita, à espera de uma brecha surgir! Sempre, ela surge no vacilo do servidor da Luz.

Protetores da luz trabalham, discretamente, sem serem vistos, sem aplausos, sem adulação, e acredite: não estão nem aí para isso! Eles não querem holofotes, já que conhecem bem as consequências do ego espiritual inflado. O objetivo não é aparecer, na verdade, detestam “showzinho”. A proposta é limpar e proteger para que o bem possa florescer. Simples assim.

O servidor que pensa ser mais importante do que o serviço cai rapidinho.

Se tomar para si os aplausos, perde-se nesse barulho. Seduzido pelos holofotes perde sua luz interna. Abalado pela crítica murcha a energia das mãos. Aquele que se vangloria da mensagem esquece que é apenas um mensageiro. Ao não extirpar os venenos da alma, intoxica-se com a sua própria negatividade.

É na simplicidade que a guarnição silenciosa do senhor Tranca Rua cuida para que o caminho do trabalhador espiritual positivo seja desobstruído. No entanto, infelizmente, a ingenuidade de alguns; o ego, a arrogância e a vaidade de outros acabam atraindo moscas e abrem porteiras, o que deixa espaço para a negatividade penetrar. Ao entrar, vem para destruir.

Coisas básicas que não podem ser negligenciadas:

O trabalhador da Luz não pode baixar a guarda, nem permitir pensamentos negativos e julgamentos.

Se fizer uma limpeza energética em alguém, igualmente, deve-se limpar.

Se participar de cura espiritual, da mesma forma, precisa buscar a sua cura.

Se der uma orientação ou é veículo para essa informação se propagar, do mesmo modo, deve buscar orientar-se.

Se quiser dar exemplo, precisa ser um bom exemplo, também.

Depois de um trabalho espiritual de limpeza energética, de irradiação de Luz, desobsessão e orientação, o trabalhador precisa limpar suas próprias energias para descarregar o mal que, porventura, tenha grudado em sua aura. Entretanto, frequentemente, não se lembra. Seja por esquecimento, arrogância ou desatenção, acaba levando para casa trabalho extra desnecessário.

Agora, pergunto, quem você acha que é especialista nesse serviço de higienização energética?

A limpeza pesada é feita pela equipe dos invisíveis exus, porém, a responsabilidade da autopurificação é do trabalhador. É necessário realizar a purificação de eventuais detritos densos. A proteção e a grande faxina ficam sob responsabilidade de nossa equipe oculta, contudo, o trabalhador não pode se distrair.

Você não vê, mas nós agimos na força do amor maior.

Eventualmente, apareço aqui para dar alguma instrução, porém, o que realmente orienta é a direção do trabalho prático. O que realmente destranca as energias é pôr a mão na massa e trabalhar, pois o falatório, normalmente, é mal interpretado. Portanto, trabalhador da Luz, tome muito cuidado com os enganadores profissionais.

Não baixe sua guarda, sorria mais, não deixe de fazer sua lição de casa, descarregue as energias negativas e não seja tomado pela vaidade. Não se deixe iludir pela fascinação. Por mais bonita que seja a mensagem vem de um ser que está no mesmo barco de evolução.

Se a inveja chegou, será porque ela também já está em você. Proteja-se mais e fale menos. Se a negatividade do ambiente ou das pessoas abalou suas energias, é porque suas energias estão enfraquecidas. Tome tento, não se conforme com os desatinos. Faça o seu destino: trabalhe mais e reclame menos.

Destranque o seu caminho, não só fazendo o bem, como também, protegendo-se mais. O resto deixa comigo.

Salve as suas forças.

Salve a Paz.

Salve o amor.

E salve a força dos Orixás.

Um Olhar Poderoso

Um olhar poderoso cria uma realidade poderosa. Se você perceber o mundo com tristeza e julgamento, apenas encontrará essa realidade. Uma observação tóxica e maldosa contamina o ambiente; já uma luminosa cura os que ali estão. A prova disso é o contemplar sereno de uma alma que atravessou o deserto e não endureceu o coração. Esta alma que caminhou na escuridão e aprendeu a criar luz por meio do próprio olhar. O admirar limpo de uma criança é, naturalmente, feliz, pois a dádiva do esquecimento da vida passada tirou as crostas trevosas da culpa e da vingança, brindando uma nova para voltar a brilhar.

Um amigo espiritual disse: “Permita que a Luz do Sol entre em sua vida. Abra os olhos para o amor divino, deixe a Luz cósmica clarear a escuridão, engalanando o mundo com o seu olhar de esperança.” Desejo que tenha uma visão cada vez mais doce e iluminada!

Paz e Luz!

Casa de Curador

Casa de curador que não tem planta, não está deixando a cura entrar.

Casa de curador que não tem rezo, não está deixando Oxalá morar.

Casa de curador que TEM conversa, não há mal que consiga ficar.

Casa de curador que tem mantra tocando, faz a Luz propagar.

Casa de curador precisa de limpeza e boa palavra à mesa.

Casa de curador necessita de bons pensamentos e ações de pureza.

Casa de curador requer cura, sorrisos e um pouco de estranheza.

Casa de curador demanda atenção aos detalhes, porém, sem perder a leveza.

Casa de curador acolhe quem precisa.

Casa de curador não consente preguiça.

Casa de curador não aprova cobiça.

Casa de curador não se conforma com a injustiça.

Casa de curador aceita a prosperidade.

Casa de curador tem respeito e tem vontade.

Casa de curador tem conexão com a unicidade.

Casa de curador tem silêncio, respeito e verdade.

Casa de curador cura.

Casa de curador une.

Casa que cura a dor.
Casa de curador não tolera mau humor.
Casa de curador não precisa de nada além do amor.

“A casa dos curadores de Oxalá”
Mensagem direcionada aos membros do Grupo
de Estudos Luz Consciência – GELC.

Sintonizada espiritualmente por Diego Roque
em 04/04/2024.

Obs.: “A casa dos curadores de Oxalá” é um
grupo extrafísico de estudantes da espiritualidade
que pretende enviar mensagens de paz e de
incentivo por meio dos integrantes do GELC.

Não Existe Caminho Errado

Não existe caminho certo ou errado; existe caminho. Não há ninguém tão perdido que não possa se reencontrar. Tampouco ninguém tão certo de si que não possa se perder. Perder, às vezes, é melhor do que achar. Enfrentar a impermanência do desapego; reaver o elo perdido da espontaneidade. É saber que uma rua sem saída apenas representa um caminho que não deve ser mais percorrido. Afinal, ninguém perde nada. Perder também é encontrar.

A possibilidade do reencontro é diária. Acontece na experiência da consciência fora do corpo onde é possível o refazimento do espírito. É na experiência da consciência fora do corpo que o espírito encontra, novamente, motivos para seguir em frente, certo de que não existe destino. O caminho é o próprio destino; portanto, o destino é um espaço a ser preenchido, a ser percorrido.

Não tem destino certo ou errado.

Não há tempo certo ou errado.

Existe tempo.

“O tempo da Terra é relativo;
o tempo da alma é perene;
o tempo da Terra é sorrateiro;
o tempo da alma é incompreensível;
o tempo da Terra é injusto;
o tempo da alma é justo;
o tempo da Terra não volta;
o tempo da alma é todo tempo.”

Portanto, voltamos a dizer: encontre tempo enquanto há tempo, pois daqui a bem pouco tempo não haverá mais tempo, a não ser o tempo do arrependimento de não ter sido quem você poderia ser.

A cura não só está na alma, como também na mão de quem doa o seu precioso tempo a favor do próximo.

Sempre é hora de sarar a alma.

Casa dos Curadores de Oxalá.

Ciclos e a Dança Cósmica da Impermanência

Chegou setembro acompanhado da esperança de um novo mês, trazendo consigo um novo período e um respiro mais fresco. Cada momento, nesta jornada maravilhosa, representa o romper de um pequeno ciclo. Cada respiração, cada batida do coração, cada gesto e cada sorriso direcionado representam muito mais do que a rotina diária deixa revelar. É líquido e certo que a vida passa e com ela os diversos ciclos.

A natureza de todas as coisas é o movimento. Estamos dentro de uma linda e redonda nave azul a qual gira a 1.700 quilômetros por hora. Dentro de nós, há bilhões de células que nascem e morrem a cada segundo, assim como incontáveis átomos que vibram dentro de cada ser. Tudo vibra. Literalmente, não estamos parados; há um constante movimento. É justamente ele que traz a natureza cíclica presente no todo. Tentar contrariar isso seria criar cursos antinaturais, também conhecidos como ciclos viciosos, que geram vibrações negativas na alma, por consequência, desequilíbrios de toda ordem.

Existem três doenças da alma: ansiedade, depressão e procrastinação. A primeira, é a mente que vive na ilusão catastrófica do futuro; a segunda é a mente que se prende à culpa do passado; e a terceira é a mente acorrentada ao medo e à estagnação. Essas enfermidades têm algo em comum: o sofrimento. As coisas do passado são registros; não há mais nada a fazer naquele lugar. Trata-se de uma referência, tão somente. O futuro será incrível se algo for feito agora. Logo, o remédio espiritual para as três doenças da alma chama-se: Presença.

É recomendável um composto bioenergético poderoso para o fortalecimento da alma: uma gota de presença + uma gratidão + uma gota de sol + uma porção generosa de sorriso.

A dança cósmica da impermanência revela que a dor é inevitável; gente irá partir e ciclos irão terminar. Da mesma forma, pessoas chegarão e uma nova fase começará. Sim, existe beleza! Para tudo fluir, é preciso soltar, desapegar, presenciar o milagre da vida acontecendo a cada segundo, com a certeza de que isso também passará. Quem vive o presente jamais perde, em razão de descobrir que, na verdade, só existe o agora.

Não há nada mais. Quem vive o presente compreende que o dia de hoje jamais se repetirá.

Esta é a natureza cíclica das coisas!

Aproveite para: abraçar hoje quem você ama, realizar aquele sonho perdido, perdoar seu desafeto de ontem, sair e ver a natureza, já que, este pode ser o último dia ou o primeiro de um novo ciclo.

Paz e Luz!

Três Pilares Fundamentais do Trabalho Luminoso

Não tenha medo, meu filho, estamos com você. Quem caminha na Luz não precisa temer a sombra. Na verdade, a cada instante estamos aqui, a todo momento conectados, sempre por perto, entretanto, semanalmente, temos um compromisso terreno e, por isso, damos uma passadinha para ver como estão as coisas.

Sabemos o quão difícil é permanecer na trilha, uma vez que, além dos desafios espirituais, existem os desafios carnis. Há diversos motivos para desviar. Por isso, queremos deixar registrado que é muito bonito ver a sinergia de almas afins, ao vibrar pelo melhor. Mesmo com o torpor da vida material, o chamado espiritual não fica reprimido. Isso é admirável!

As pessoas desse lindo grupo estão em sintonia, vibram em uma faixa comum, e sem saber, ajudam-se mutuamente. Muitas vezes, reúnem-se fora do corpo, conscientes de que jamais se encontrarão dentro da casca, porém, no corpo que tem asas, conhecem-se muito bem.

Isso é amor sem apego, amizade espiritual, uma poderosa conexão fraternal que precisa ser preservada.

Queremos compartilhar três pilares fundamentais para o bom desenvolvimento de um trabalho luminoso. Por favor, meu filho, compartilhe com o grupo:

1. ****Atenção****

Trabalhador da Luz é quem caminha na Luz sem negligenciar a sombra, não cai em picuinhas e não se deixa levar pelas teias obsessoras das vibrações negativas. Sempre atento está, sem entrar em paranoia. Constantemente, observa onde poderá agir na positividade e faz!

2. ****Oração****

Momentos de comunhão íntima com a divindade são alimentos para a alma. A oração é uma ferramenta divina que abre portais mágicos de conexão com a Luz Maior. Existem palavras que, quando ditas com o coração, transportadas são em direção aos planos superiores, diretamente, chegam às esferas mais altas e nem passam por nós. Palavras repletas de sentimentos elevados que transcendem as vibrações densas da ilusão humana. Simples, entretanto, quando

pronunciadas com o coração, tornam-se orações celestiais. Algumas delas: Luz. Divindade. Claridade. Bondade. Serenidade. Construa orações permeadas destas vibrações.

3. **Serviço**

Servir à Luz é servir para alguma coisa, grande ou pequena, invisível ou visível; pouco importa, o que vale é a constância. A tarefa do servidor da Luz é servir de veículo para a Luz manifestar-se. Um olhar sereno vale mais do que uma moeda julgadora. No serviço espiritual fraterno, o ego fica de lado e dá lugar à Luz. Servir é maravilhoso, luminoso, libertador. Auxiliar e sorrir: o melhor remédio para qualquer dor.

Paz, Luz e Axé.

Casa dos Curadores de Oxalá

Obs.: Essa mensagem foi inicialmente destinada aos alunos do GELC, mas fui intuído a compartilhá-la também em aberto. Talvez, assim, essa *vibe* positiva possa chegar a mais pessoas.

Escolha Muito Bem Seus Pensamentos

Escolha muito bem os seus pensamentos, já que serão seus companheiros de jornada. Estão presentes do início ao fim do dia. Mesmo ao dormir, lá estão eles, mergulhados no mundo dos sonhos, no umbral do inconsciente ou na projeção astral²³ lúcida. Presentes, sempre, moldando o que chamamos de vida.

Neste exato momento, você está pensando. Não é? Ou será que está sendo pensado por seus próprios pensamentos? Reflita sobre isso...

Eles influenciam, diretamente, tudo que é físico e extrafísico. Podem ser criados por você ou através de você. Por meio de você, entidades

²³**Projeção astral** é uma experiência na qual a consciência de um indivíduo se desprende, temporariamente, do corpo físico, permitindo que a pessoa explore outros planos de existência. Essa prática é, frequentemente, associada a estados de meditação profunda ou sono consciente. É considerada uma forma de viagem espiritual. Durante a projeção astral, o "corpo astral" ou "corpo sutil" é capaz de percorrer diferentes locais e interagir com outras entidades ou energias. A experiência pode levar a um maior entendimento de si mesmo e do universo o que promoverá crescimento espiritual e autoconhecimento.

podem manifestar seus pensamentos, sejam positivos ou não. Outra vez, por meio de você, conceitos elevados podem inundar a esfera astral de um ambiente, promovendo cura e compreensão. Seus pensamentos são, assim, veículos de manifestação de cura psicofísica.

Eles têm um poder incomensurável e avassalador em todos os acontecimentos da vida; tudo começa a partir deles. Refletem níveis de consciência: quanto mais sutil a consciência, mais elevado serão.

Pensamentos podem ser convertidos em palavras; palavras materializam canções, poemas, textos, livros, afirmações, mantras... Criam formas, gravuras, imagens, invenções, tecnologias... Tudo isso pode ser positivo ou negativo, não só, dependendo da intenção silenciosa impregnada nessas formas mentais, como também da ação que nasce delas.

Observe seu entorno com atenção. Tudo que você vê foi materializado a partir de um pensamento – seja divino ou mundano – ambos revelam o poder de criação, construir ou destruir a partir do campo mental.

Pensamento, Consciência e Lucidez.

Um pensamento pode ser a centelha de uma grande catástrofe ou a joia criadora de uma grande obra positiva. O que define essa sintonia é a consciência e a lucidez da criatura pensante.

Pensamento forte, realidade concreta;
pensamento firme, realidade estruturada;
pensamento hesitante, sofrimento e vitimismo;
pensamento desestruturado, um fogo de palha;
pensamento malévolo, dor e angústia;
pensamento benevolente, paz e cura;
pensamento espiritual, aura iluminada.

Volto a perguntar: você pensa ou é pensado por seus pensamentos? Exerce você influência ou é influenciado? Somos uma mistura de tudo isso, tanto influenciemos quanto somos influenciados o tempo todo.

A realidade é determinada pelo poder criativo dos pensamentos. Por isso, é sempre prudente sintonizar de forma elevada. Que sejam eles de paz, amor, gratidão, harmonia, conhecimento e humor sadio elevarão a vibração pessoal.

O que ilumina a vida é a transcendência da mesmice; o que transforma qualquer realidade são pensamentos e ações conectados ao bem maior.

Sem a pretensão de perfeição espiritual, mas também sem a falsidade de uma santidade forçada. O que ilumina verdadeiramente a aura é reconhecer que nela existe tanto luz quanto sombra. A sombra é o que traz os pensamentos negativos, não precisa ser combatida, porém, integrada. Nesse contexto, não é, necessariamente, algo negativo; pode ser algo reprimido, guardado no inconsciente, esquecido ou ainda não reconhecido pela consciência.

Pensamentos negativos não devem ser simplesmente combatidos, já que, isso apenas alimentará mais conflito. A guerra sempre reforçará a guerra; a paz criará um ambiente mental de compreensão.

Assim, neste jogo criativo, ao tentar lutar contra os pensamentos, você sempre sairá derrotado. Não é uma luta, é integração.

Guerra = Ilusão

Paz = Inteligência

Guerra = Separação

Paz = Integração

Guerra = Eles

Paz = Nós

Guerra = Comparação

Paz = Amor próprio

Guerra = Pensamentos negativos

Paz = Pensamentos integrativos

Vive em paz quem investe na paz.

Vive em paz quem, constantemente, pensa na paz.

Inspirado por bons pensamentos sem saber bem de quem.

Saudade

Neste exato momento, há uma pessoa no plano espiritual que pensa em você, com carinho e saudade, desejando dizer o quanto admira sua coragem, devoção e perseverança.

Existe alguém, mais perto do que imagina, que ama você, profundamente. Silenciosa e amorosa, esta presença vibra com bênçãos e luz. Ela diz que você poderia sorrir mais, pois ama o brilho de seu bom humor. Gostaria que você continuasse em frente, da mesma maneira leve com a qual ela trilha agora o caminho dela.

A vida não tem fim; somos viajantes temporários nos corpos passageiros, embora a consciência seja eterna e infinita. Certamente, voltaremos a reencontrar-nos, uma vez que nunca houve uma verdadeira separação, somente um afastamento sutil, uma diferença de frequência e vibração. Nossos corações espirituais permanecem unidos e entrelaçados em uma sintonia constante.

Saudade é saudade em qualquer plano ou dimensão, às vezes, o coração é tomado por um vazio, uma nostalgia doce, uma vontade de correr e encontrar quem já partiu.

No entanto, a jornada continua, devemos seguir com fé, discernimento e serenidade.

Ninguém pertence a ninguém. O amor mais puro é aquele que permite o voo livre de quem já aprendeu a bater asas, liberando com ternura quem já não pertence a este mundo.

Afinal, ninguém é realmente daqui. Portanto, siga sua jornada com confiança, já que no tempo certo, reencontraremos aqueles que, na verdade, nunca estiveram longe — apenas invisíveis aos olhos — contudo, sempre presentes em nossos corações.

Mãe Divina – Protetora Celeste de Todas as Criaturas

Mãe Divina, amiga, acolhedora, protetora, sempre nutre e ampara os necessitados. Escuta aqueles que a chamam com fé inabalável e atende os que oram com amor.

Jamais, ela desampara, acolhe até mesmo os que estão distantes da Luz e nunca desiste de nenhum ser, visto que todos são parte dela. Alguns esqueceram, outros perderam-se na escuridão da inconsciência. No entanto, seu amor por todos os seres permanece constante, já que ela reconhece em cada um a essência da Luz Maior. Inevitavelmente, cada ser à Grande Luz se fundirá, novamente.

Mãe Divina não mede esforços para ver suas filhas e seus filhos felizes. Mesmo sendo ignorada por alguns, para ela o que importa é a Luz, dessa forma, abençoa, sempre.

Com um sorriso constante, Mãe Divina acolhe em seu colo onde só existe paz. Não julga, apenas ama. Não pune, pelo exemplo, educa; não exige amor, tão somente, oferece seu afeto para curar qualquer dor.

Ela abençoa os que se dedicam, incansavelmente, à evolução da consciência. A mãe dos seres

deseja que todos encontrem a felicidade e vibrem na Luz.

Não tenha medo! Feche os olhos e sinta sua presença. Agora mesmo, ela está nas batidas de seu coração.

Mãe compassiva, Mãe Divina.

É o sagrado feminino que habita em nós.

Paz e Luz!

Seres de Luz x Seres sem Luz

Seres de Luz não prometem nada.
Seres sem luz prometem tudo.

Seres de Luz não cobram nada.
Seres sem luz estão sempre cobrando algo.

Seres de Luz não se importam com nomes,
títulos ou honrarias.
Seres sem luz valorizam a bajulação e o *status*.

Seres de Luz preferem não aparecer.
Seres sem luz adoram aparecer, porém, sempre
disfarçados.

A aura de um Ser de Luz é luminosa.
A aura de um ser trevoso é cinza.

Seres de Luz: responsabilidade
Seres sem luz: obrigação

Seres de Luz: integração
Seres sem luz: segregação

Seres de Luz: regeneração
Seres sem luz: destruição

Seres de Luz: alegria consciente
Seres sem luz: euforia imprudente

Seres de Luz: o foco é sempre na mensagem
Seres sem luz: o foco é sempre no mensageiro

Seres de Luz: sorriso e orientação
Seres sem luz: sorriso e perseguição

Seres de Luz: sol e beleza
Seres sem luz: escuridão e estranheza

Seres de Luz: movimento
Seres sem luz: estagnação

Seres de Luz: magia divina
Seres sem luz: magia trevosa

Seres de Luz atuam amparados na Luz Maior.
Seres sem luz atuam ancorados no umbral da má intenção.

Seres de Luz revelam o caminho ao buscador.
Seres sem luz fazem pactos que levam ao sofrimento e à angústia.

Seres de Luz pensam no benefício coletivo.
Seres sem luz buscam somente vantagens individuais.

Seres de Luz vibram na cura e na consciência do momento presente.
Seres sem luz vibram no sofrimento e na lamaceira do passado.

Seres de Luz estão abertos às possibilidades de crescimento.

Seres sem luz permanecem presos aos resultados passados.

Seres de Luz vibram na calma e na paciência.
Seres sem luz vibram na ansiedade e na violência.

Seres de Luz semeiam a benevolência, cultivam a inteligência e entregam Luz e Consciência.

Cultive sua Felicidade Interior

Não permaneça onde você não é feliz. Não se prenda a lugares onde tudo o que se vê é sombra em vez de luz. Não fique em um lugar onde as pessoas só enxergam sombras, não a luz. Não se acomode de maneira nenhuma. Uma árvore plantada em um vaso nunca crescerá como uma árvore que floresce na vegetação. Reencontre sua própria luz. Encontre sua floresta. Redescubra em você a capacidade de se incomodar sem cair na reclamação, sem aceitar o que não lhe faz bem.

Não se acomode. Não se conforme, de nenhuma maneira, com a infelicidade de uma vida vazia. Prefira dedicar-se a encontrar o paraíso desconhecido a manter-se no comodismo do inferno conhecido.

Aqui, não se trata da ilusão de uma vida sem problemas, mas sim do encontro com uma felicidade que nunca estará fora. A que vem de fora é rápida, barulhenta e fugaz; inevitavelmente, ela o levará de volta ao sofrimento. A felicidade que nasce dentro de si é silenciosa e sutil. Quanto mais presença, mais genuína será. A luz que existe em você jamais se apaga, apenas aguarda que seja reconhecida e cultivada com atenção e presença.

Somos Todos Um

Sinta a vida como um presente divino; desperte o sorriso da criança que ainda vive dentro de você.

Preencha o seu peito com o sopro da energia vital. Essa luz do todo, que está em tudo, também brilha aí dentro de sua alma. Encha sua alma de alegria; ocupe-a com a energia divina.

Inspire fundo e sinta seu corpo flutuar, despreendendo-se de toda energia nociva.

Seja capaz de sentir a calma de quem tem a certeza de que a vida continua. Ao saber que somos crianças cósmicas que brincamos no jardim de infância, aprendizes somos nesta jornada. Porque tudo passará.

Portanto, não se apegue à alegria deste momento, nem se perca na tristeza da despedida. Somos passageiros desta nave estelar.

A Mãe Terra acolhe, o Pai Universo abraça-nos.

Somos partícula divina, somos tudo.

Somos nada, somos sombra,

somos luz, somos todos um.

O Sopro da Flauta Encantada

Hoje, ouvi o sopro de sua flauta encantada, agora, meus olhos transbordam a Luz infinita do universo sem fim.

Senti aquela saudade que rasga o peito e embarquei na trilha sonora do amor azul celeste. O Verbo Divino que fala calado abraça o sopro vital que envolve nossa alma.

Este dia, ouvi o som reconfortante de sua flauta; sendo assim, viajei para bem longe, peguei carona nas notas suaves de sua doce canção.

Lá do alto, as estrelas refletiram seu sorriso, e como resultado, pude ver bem de perto a essência de sua vibração.

Vi você criança, ainda há pouco, vestido de estrelas, que tocava sua flauta encantada, enquanto, eu só queria ficar aqui, ouvindo as notas da canção celeste.

No entanto, a vida é movimento. Ele não combina com estagnação.

Nem sei mais quem sou eu. Na verdade, sou você, criança das estrelas; você sou eu, perdido nessas altas notas que vibram cada vez mais fortes dentro de mim.

Viajando nas Ondas da Bem-Aventura

Reencontrei você, meu coração explodiu de alegria, apesar de ter dito que sempre esteve aqui. A luz que agora sinto emergir de dentro do peito brilha forte em mim, como uma onda avassaladora, destrói toda a descrença que me corroía.

Sigo assim, viajante desse mundo infinito, repleto de incontáveis multiversos, mergulhando profundo nesse oceano sem fundo.

Na periferia de mim mesmo, encontrei as chaves para conduzir meu barco rumo ao infinito. Neste mar, às vezes, calmo, sigo remando. Devagar também é pressa.

Lá nas profundezas, bem lá no íntimo, voltei a encontrar você, disse-me e sorriu, novamente, com o coração cheio de luz: "Eu sempre estive aqui."

Lá onde o céu toca o mar está guardado um segredo.

Lá onde o céu toca o mar, as eternas ondas da bem-aventurança reservam um grande segredo.

Um segredo oculto que nos faz revelar com os olhos fechados e o coração aberto.

Olhos fechados, coração aberto, alma leve.

Semblante de Luz Sem Fim

Fechei os olhos, o sol brilhante reluziu, o vento conversou comigo e com o som da árvore veio um recado: "Honre a natureza, mãe de toda forma de Vida."

Naquela manhã em que o sol voltou a brilhar, o som do todo que também vibra em mim fez nascer um sorriso cheio de paz e bom humor. As notas secretas dessa simples canção misturaram-se com a melodia da cachoeira que desaguou em meu coração.

De coração para coração, sinto a paz que sempre busquei.

De coração para coração, busco a paz que sempre sonhei.

Agora, vem uma vontade de ficar quietinho, somente, curtindo o som das águas cristalinas a rolar, o som do vento afinado a cantar, acompanhado do sol, em todo o tempo, bem-humorado que sorri.

Novamente, o Semblante de Luz sem fim surgiu em uma manhã esperançosa, por sua vez, a

tristeza mal-humorada foi embora, partindo sem deixar saudades. Obrigado, sol.

Esse abraço quente que se avizinhou é a nota certa que faltava para a harmonia deste dia seguir com fluência, com reverberação e canções.

Águas calmas e fluidas que refletem o sorriso desse que nunca se foi.

Brilho, Paz e Honra.

O Sorriso do Discernimento (Cicerone Extrafísico)

Nas andanças da trilha espiritual, encontrei um sorriso que emudeceu minha tristeza. Passada a euforia iniciática, percebi que o sorriso do discernimento ficou. Aqui fez morada e ruborizou o meu coração, antes pálido e sem luz.

Logo, a alegria sincera fez piada, dizendo: "Não existe 'escolhido' para nada, não existe salvação, nem terra prometida. Saia do jardim de infância espiritual e não caia na armadilha da adulação, somente receba de braços abertos o sorriso do discernimento."

Ah, se o mundo pudesse ouvir essas gargalhadas, a vida seria mais leve, neste lugar.

Você não precisa de adulação para ser feliz nem de aprovação de ninguém para seguir na trilha.

Precisa apenas de uma guirlanda de sorrisos e um manto violeta de gargalhada espiritual.

Conexão

A sabedoria dos povos ancestrais não só está presente em nossas vidas, como também guia os nossos passos de hoje.

Ao conectar com os nossos antepassados, abrimos um portal para a cura de nossa alma.

As cicatrizes recentes e as feridas abertas, já há séculos, são vulcões ativos fervilhando dentro de nosso âmago.

Faz-nos perder a alma, o preconceito dislate e sutil, assim como, afunda a verdadeira essência do nosso interior, cada vez mais, nas areias movediças da arrogância disfarçada de compaixão.

Acorde para a vida! Sua luz é eterna! Acorde para a vida! Afinal, quantas vidas você já viveu?!

Preconceito é coisa cafona. O seu lado é o da Luz, é único.

Portanto, mergulhe fundo no sentimento verde e deixe explodir este vulcão de amor na floresta que existe dentro de você.

Então, a paz eterna do amor inabalável será trilha para que saia desse labirinto de dor.

Sua alma não tem cor, não tem gênero e muito menos julgamento. Quem julga é o ego; quem ama é a alma.

Confie na sua essência de Luz e respeite quem abriu caminho a fim de que pudesse chegar até aqui.

Diante disso, cale a boca do ego e deixe a voz do silêncio que reside em seu coração cantar a canção sem nota.

Olhe para trás e reverencie quem chegou primeiro, provavelmente, você também estava entre eles.

Honre quem o amou e o ama, incondicionalmente.

Desperte para vida! Amor não rima com julgamento, o preconceito vai afastá-lo de seu real propósito.

Sejamos simples e felizes. O resto vem de brinde!!

Surfista Energético – Surfando as Ondas da Reencarnação

Querido amigo, vejo-o surfar as ondas secretas do meu coração. Nos cantos esquecidos de mim mesmo, agora ouço o canto sereno de sua voz, ressoando o Verbo Divino da canção sem nota.

Já não me lembro de outras vidas e de outros momentos, (isso pouco importa), porém, sinto aqui, reverberando dentro de mim, as ondas do seu amor azul. Portanto, surfemos juntos nas ilusões desta nova jornada.

Amigo querido, hoje o céu não está azul, entretanto, posso vê-lo ainda assim. Hoje o céu não abrirá suas cortinas estreladas, mas, verei você de qualquer forma. Hei de ver em alguma forma.

Ao percorrer as ondas do mar azul das energias, percebo o doce perfume do negrume sideral onde mostra que o Eterno sempre morou aqui dentro. Doce luz de azul cerúleo, sua presença desperta as lágrimas de amor que desaguam como ondas, quebrando no litoral desse oceano sem fim.

Caro amigo, não só me mostre o sonho que não era sonho, como também, deixe-me lembrar do que eu nunca deveria ter me esquecido.

Estimado amigo, parceiro de tantas *trips*, empreste-me sua prancha para que eu possa surfar sem sair do lugar.

Agora, enfrentarei a arrebentação do mar revolto de mim mesmo e vencerei as ondas de minha ignorância que tentam a qualquer custo me esmagar. O *swell*²⁴ já se aproxima, assim, aguardarei a onda perfeita, embora saiba que ela não virá. Mais uma vez, defrontarei esse mar risonho de ilusões. Finalmente, perderei o medo de me afogar. Surfarei até o dia clarear.

Em conclusão, para fechar essa série de *surf* nas energias celestes, mergulharei ainda mais fundo no meu oceano azul para, eventualmente, um dia encontrar quem eu nunca deveria ter perdido.

²⁴**Swell:** (do inglês) termo usado no surfe para descrever as ondulações oceânicas geradas por ventos distantes. Elas viajam por grandes distâncias e, ao encontrarem águas rasas próximas à costa, formam as ondas que os surfistas aproveitam.

Obs.: Sei que, neste momento, vivo uma grande ilusão, entorpecido pela amnésia temporária de mais uma encarnação. No entanto, mora dentro de mim uma certeza que jamais me deixará desistir.

Busca Interior

Não só desejo que a sua busca interior leve você em direção à luz do amor consciente, como também a paz brote, serenando a noite quente de sua alma.

Além disso, também espero que não só a flor de lótus de sua espiritualidade possa desabrochar, mas também que o universo das novas possibilidades o abrace, firmemente.

Almejo que a roda da vida o leve em direção ao seu real “destino”. Assim como, as quedas da vida sejam portais para o seu acesso à luz por meio da evolução constante.

Ao vibrar amor e paz, transmute o abalorcimento de antigos sentimentos que, por algum motivo, ainda lhe são caros.

Transite, livremente, pela estrada da evolução e do caminho, ao transpor as pedras duras das escolhas equivocadas. Você é muito mais que tudo isso!

Com a espada do discernimento corte a névoa de sua tristeza!

Sorria olhando para frente.

Seja feliz agora e sempre!

Paz e Luz!

Seguindo na Senda

Retire de suas costas as pedras afiadas do orgulho e vista o manto sincero da humildade.

Remova de seu caminho toda sujeira que entorpece sua aura e acenda dentro de você o fogo cósmico, transcendendo a alma.

Não só o brilho eterno está no diamante de seu sorriso, como também, a evolução constante é o passaporte para sair da escuridão.

Vamos juntos escalar as montanhas da bem-aventurança e trilhar rumo à consciência cósmica?

Os tropeços no caminho nunca devem nos afastar da senda, visto que a nossa meta já foi definida antes de nós sermos nós mesmos.

Muitas vezes, a solidão será mostrada e fará barulho no silêncio que aquieta. Sendo assim, seja sempre a sua melhor companhia.

Quem desperta também tropeça, por sua vez, quem tropeça, igualmente, pode levantar-se. Esqueça a perfeição e a culpa, lembre-se apenas do Amor Maior que é a Luz.

Não obstante, vale recordar que sintonia é a gente mesmo quem faz.

Seria prudente fincarmos os nossos pés na trilha espiritual e evitarmos a cegueira tóxica do fanatismo zen.

Bem sei o quão difícil é remover as rodinhas de nossa bicicleta espiritual. No entanto, nesta jornada rumo à individuação, inevitável é não só transpormos o “intransponível”, como também viajarmos fora da barreira do tempo e espaço.

Nesta trilha, não existe baldeação, sequer a barganha trará o que você procura. Busque perder-se um pouco para depois poder encontrar-se. Posteriormente, perca, mais uma vez, o que nunca foi seu.

Não o recomendarei ser como bambu, flexível, porém, sempre voltando ao mesmo lugar. Mas sim, aconselharei (se de fato posso isso) a ser você mesmo, feliz e presente, uma vez que o passado já passou e o futuro se trata de uma mera ilusão.

Paz e Luz!

Portais da Consciência

A cada novo dia, uma nova oportunidade para fazer o bem. A cada amanhecer, uma outra oportunidade para fazer diferente.

Semeie sorrisos para então colher as flores da alegria e da paz.

Considere o suposto tempo perdido como o adubo necessário para frutificar o jardim de seu despertar.

As páginas em branco de uma nova aurora serão sempre o porto seguro para o decolar da consciência rumo à paz inominável.

Om Shanti, Shanti, Shanti.

Na conduta, encontro o princípio; na oração, acho o abrigo; no envio da luz, deparo-me com a Grande Luz.

*Muladhara*²⁵:

A base que estrutura a vida é o portal que estabelece a raiz da jornada.

*Swadhistana*²⁶:

A morada do sol recebe a luz que gera a outra luz.

*Manipura*²⁷:

A cidade das joias é o centro de meditação das emoções.

*Anahata*²⁸:

Sentimento invicto e transmutador que mora no afeto sincero por todos os seres.

²⁵**Muladhara** (do sânscrito) significa "base" ou "suporte". É o chakra raiz, localizado na base da coluna vertebral, associado ao elemento terra e à cor vermelha. Está ligado aos instintos de sobrevivência, segurança e enraizamento na realidade física.

²⁶**Swadhistana** (do sânscrito) significa "morada do eu" ou "a própria morada". É o chakra geniturinário, situado na região de reprodução, associado ao elemento água e à cor laranja. Relaciona-se com o prazer, criatividade e emoções.

²⁷**Manipura** (do sânscrito) significa "cidade das joias". É o chakra abdominal, posicionado na região do plexo solar, conectado com o elemento fogo e com a cor amarela. Atribui-se à autoconfiança, poder pessoal e energização do sistema digestório.

²⁸**Anahata** (do sânscrito) significa "inviolável" ou "invicto". É o chakra cardíaco, encontra-se na região do coração. Associado ao elemento ar e à cor verde. Está relacionado com o amor, compaixão e equilíbrio emocional.

*Vishudda*²⁹:

O purificador carrega o silêncio do iniciado.

*Ajña*³⁰:

O centro de comando faz morada na canção sem nota.

*Sahasara*³¹:

O lótus das mil pétalas é a janela de acesso à verdadeira casa.

Gratidão e Alegria!

²⁹**Vishuddha** (do sânscrito) significa "purificação" ou "muito puro". É o chakra laríngeo, situado na garganta, associado ao elemento éter e à cor azul. Relaciona-se com a comunicação, expressão e verdade.

³⁰**Ajña** (do sânscrito) significa "comando" ou "conhecimento". É o chakra frontal, encontra-se entre as sobrancelhas, também conhecido como terceiro olho. A cor índigo é atribuída a ele. Alude à intuição, percepção e sabedoria interior.

³¹**Sahasara** (do sânscrito) significa "Lótus das Mil Pétalas". É o chakra coronário, localizado no topo da cabeça. Está associado não só à cor violeta ou branca, mas também à consciência pura, conexão espiritual e transcendência.

Grande Luz

Sol, grande Sol...

Vi brilhando ainda há pouco e agora posso dizer que sou testemunha de sua Luz.

Sol, grande Sol...

Ilumine nossos pensamentos, conduza-nos para fora da escuridão de nós mesmos.

Bem sei que não tínhamos muito tempo para ver você, para contemplá-lo, neste exato momento, é o que mais resta.

O tempo que, na verdade, nem existe da forma como imaginamos; já que esse tempo é o melhor remédio.

Compreendo, grande Sol, nós desprezamos sua grande Luz e, muitas vezes, esquecemos sua chama que mora acesa dentro de todos nós.

Sol, grande Sol...

Aqueça nossas almas e queime os pensamentos densos de nossas auras.

Sol, grande Sol...

Dê Luz a uma nova vida e faça a semente
germinar.

Não desperdicemos mais o precioso “tempo”
inexistente e que possamos sempre seguir em
frente...

...em constante transmutação.

A Cura da Alma

Você já curou a sua alma hoje?

Acolha sua sombra;
dê morada às suas estranhezas;
faça as pazes com sua criança interior;
perdoe os seus defeitos “imperdoáveis”;
escarafunche as prateleiras de sua vida;
encontre o que não quer achar;
escale a sua montanha interna;
sinta o quanto dói, porém, vale a pena;
saia correndo embora fique em casa;
se precisar, esconda-se de si mesmo;
enfrente o mundo, mesmo com medo;
encare seu espelho e faça uma careta.

Se por ventura, cometer alguma gafe, apenas sorria;
deixe a preguiça de castigo, descanse o corpo e saia para voar agora mesmo;
esqueça as perguntas, viva o trajeto.

Afinal, é bom olhar pela janela quando somos passageiros;
aproveite para abrir, então, a janela de sua vida para aquela risada que quer visitá-lo;
viva o hoje, viva este momento.

Perdoe, hoje, perdoe, neste instante, pois o mundo está aguardando seu sorriso sincero;
jogue fora as mágoas antigas, bem sei o quanto dói, porque o mesmo acontece em você, em todos nós, em mim;
ainda assim, o mundo gostaria de ver o seu sorrir.

Paz e Luz!

Um ser em constante transmutação.

A Cura da Alma II

Pelo olhar, não só é possível vislumbrar a essência da alma, como também, permitido é expressar palavras indizíveis.

Pelos olhos, há a possibilidade de enviar energia de cura; de enxergarmos a dor da outra alma; de transmitirmos também calma, paz e proteção.

Pela força magnética de um olhar, existe a acessibilidade ao mais inacessível segredo; a percepção da mentira mais sutil, o sarcasmo mais atrevido e o amor de um ser de Luz. Portanto, não permita que pensamentos aprisionem a cura de sua alma.

Volto a dizer, por meio de um olhar, o inconsciente conversa livremente e a alma fica despida de pudor, de mau humor, rancor e qualquer julgamento.

Os loucos, os poetas e aqueles que conversam com os bichos e com as plantas sabem do que isso é capaz.

O olhar de um iogue, de Cristo, de Buda, da Grande Luz, definitivamente, todos eles trazem conforto à alma, no momento da dor profunda.

Por sua expansão, é possível não só enxergar até no escuro de nós mesmos, como também de

encontrar o caminho de volta para a nossa morada cósmica.

Olhar para dentro, para fora, para as estrelas que brotam dentro de uma alma feliz.

Por sua sutileza, existe a possibilidade também de ver a energia emanando de uma aura, energia essa que dirá tudo sobre você.

Cure sua alma, olhando para dentro de sua sombra e, a partir dela, encontre sua Luz!

Um ser repleto de Gratidão.

Luz e Consciência

Está em nossas mãos o despertar para o amor e a oportunidade de encontro com a Grande Luz imanente.

Ao nosso alcance está a energia necessária para curar o nosso mundo interno, não só quando acessamos as nossas feridas profundas, mas também, quando integramos a nossa sombra.

Sempre, vale lembrar que acessar a sombra também é acessar a luz. A dor não é o caminho, porém, no caminho, haverá dor. Isso é inevitável. Criação, preservação e transformação: o tríplice caminho da sabedoria oculta no círculo perene das várias moradas. De modo que, se posso vislumbrar você como luz, serei eu a própria luz? Se por ventura, eu vir como sombra? Talvez nem se descortine o que eu deveria enxergar.

Dentro de nossa ilimitada consciência, reside uma inconsciência coletiva que surge quando se faz necessária. Cabe a nós gerarmos a Luz que trará consciência a esse inconsciente.

Portanto, surge a pergunta: existe o mal, por quê? Muito possivelmente, seja porque o bem também existe? Ou, provavelmente, seja apenas a nossa percepção do que é bom ou ruim, belo ou feio. Uma questão de ponto de vista? As controvérsias saltitantes e irrelevantes que

passeiam por nossa noção de moral e ética.
Então, o que seria a Cosmoética?

Está em nossas mãos a possibilidade de enxergar
a beleza transcendente no sorriso fácil de quem
venceu a si mesmo.

Compete-nos cuidarmos de quem cuida de nós;
de curarmos quem sempre nos curou e nos
abrigou.

É de nossa incumbência o cuidado e a
manutenção necessários desta grande nave.
Estamos na rota de colisão do asteroide da
ignorância, talvez, só desviar desse corpo
cósmico não seja o suficiente.

A Paz inominável está ao nosso alcance.

Sei que Existe Algo

Dentro de nós, sei que existe algo que vai além de nossa percepção, a Mãe Divina, o Pai Cósmico, o senhor das matas e toda nossa família multidimensional amparam o momento de nosso despertar para a realidade, além do perceptível.

A natureza sorri por meio do canto dos pássaros, o correr das águas, o cair das chuvas e o nascer das folhas verdes. As águas vêm e vão em um movimento de limpeza e harmonia. As árvores espalhadas, quase invisíveis no meio do caos urbano, ainda nos abençoam e transmutam o *prana* que nos concede a vida.

Lá na mata fechada de minha arrogância destemperada, vejo germinar a semente do discernimento espiritual. Por esse motivo, sinto que sou acolhido e abraçado pela força que é a dona desta terra. Neste exato momento, lavo a minha alma nas cachoeiras do amor puro e cristalino; começo a enxergar por entre as folhas do intelecto que nós somos apenas Luz. Eternal Luz palpável que vive a experiência do “aqui e agora”. “Agora mesmo”, sou chamado novamente para a caminhada na floresta de concreto dos sentimentos verdes. Miro a minha flecha na meta da sabedoria, contemplando a floresta viva em cada um de nós.

Salve a natureza, salve irmão *Oxóssi*, salve a mata que morre nas mãos tristes de quem ainda não enxergou a Luz.

Bem aqui está a cura da alma que escapa por entre os dedos da ganância cega. Na preguiça quieta de quem muito caminhou reside a paz; no cantarolar dos pássaros livres também encontra a paz. Na observação paciente ou na persistência em curar os defeitos insistentes, igualmente, habita uma possibilidade de paz.

Com os pés na terra e as mãos no asfalto equilíbrio corpo, mente e espírito. De modo que, sigo embrenhado no mato que não é mato e consagro a água pura da consciência verde para logo descobrir: caça e caçador são apenas um.

Que o Senhor das matas nos abençoe e capture tudo aquilo que nos impede de crescer, *okê arô*³²!

³²"**Okê Arô**" (do iorubá) é a saudação de Oxóssi. "Okê" pode ser entendido como um grito ou voz que se impõe, enquanto "Arô" é um título de nobreza. Assim, "Okê Arô" pode ser interpretado como "o senhor cuja voz ecoa" ou "aquele que brada".

Conselhos de uma Velha Sábia

Siga a vida, meu filho, não tenha medo de ser feliz. É para frente que se caminha, uma vez que a vida passa rápido demais para sofrer com o medo. A desilusão é necessária, bem como, a dor é o tempero sutil da alegria serena.

Conquiste seu espaço, filho, porém, não seja territorialista: aquilo que não puder carregar à tiracolo, então, melhor será que desencane. Largue mão de guardar mais do que cabe entre os seus dedos. O peso da idade virá, a culpa atracará no seu porto inseguro. Portanto, cuide logo de nutrir a sua alma com o sorriso da criança eterna.

“Devagar com o andor, que o santo é de barro³³”, entretanto, não permita a preguiça tomar conta. Seja firme com os seus propósitos e sorria mesmo sem motivo. Deus fica feliz quando vê gente feliz.

³³"Devagar com o andor, que o santo é de barro" é um provérbio popular brasileiro. Significa que é preciso ter cuidado ao lidar com algo que pode ser frágil ou delicado. A ideia é agir com cautela e não apressar as coisas, especialmente em situações que envolvem pessoas ou circunstâncias que resultam ser vulneráveis.

Aprenda a rir para vida, ainda quando o choro for persistente. Na simplicidade de uma gargalhada fácil, encontre a saída para um monte de problemas. Às vezes, a solução está no centro da testa, embora a gente cisme em procurar embaixo do tapete ou no quintal do vizinho.

Cuide bem das companhias e seja sempre sua melhor parceria. Ah! De fofoca: mantenha-se distante. Passe bem longe da tentação de falar mal de alguém, até porque, o mal que vê em mim só é o reflexo do que ainda cheira mal em você.

Quando não tiver motivos para sorrir, ajude alguém com um prato de comida. Tente não julgar e nem sentir que é superior porque para o Papai do Céu, somos todos crianças engatinhando.

Limpe as gavetas, arrume sua cama e tire o tênis quando entrar em casa. (Limpe não só o seu coração do ódio, mas também a sua consciência para dormir em paz. Não pise em ninguém, jamais.)

Seja feliz, seja feliz, seja feliz!

Ritual da Alegria

Todos os dias, ao acordar, ofereça um sorriso sincero para o novo dia que o abraça. Antes de levantar-se da cama, espreguice-se ainda deitado e agradeça pelo despertar de mais um dia.

Ria com o corpo todo e deseje um bom dia a todos os seus poros e células de sua morada temporária. Uma nova página na sua história começará, por isso, lembre-se de ter alegria em tudo que fizer.

Comece o dia rindo de seus pensamentos estranhos e procure não trocar farpas mentais, logo cedo. Renove sua energia vital ao fazer uma conexão com o astro-rei. Sinta satisfação pela oportunidade de ter água limpa e encanada para lavar o rosto, bem como, tenha gratidão pelo cheiro de café que o convida para um novo dia.

Se acordou antes do sol nascer e não tem café para tomar, fique alegre por recordar que é um espírito vivendo algo que programou viver. Agora, corra para brincar com a sua criança interna e revitalize sua força de vontade para vencer as constantes batalhas diárias. Viver dá trabalho!

Ouçã uma música que o conduza a bons sentimentos e dance sorrindo, a fim de aproveitar a oportunidade de ser feliz, sempre. Mesmo na

tristeza, busque a alegria. A conquista sincera da alma caminhante é encontrar contentamento nos simples detalhes de um dia comum.

O doce sorriso de um desconhecido já é um remédio eficaz contra a tristeza sorrateira que vive à espreita e aguarda uma guarda baixa, nos momentos de mau humor.

No ritual diário seja:

mais amor e menos julgamento;

mais loucura e menos egoísmo;

mais gargalhadas e menos egocentrismo;

talvez, menos rigidez com os erros alheios?

A nostalgia, às vezes, é boa para lembrar o júbilo presente nas caminhadas do passado, porém, viver o presente é o que faz sentir a felicidade real!

Não Use seu Remédio Espiritual em Outra Pessoa

Hoje, ao limpar o quintal de casa, lembrei-me de uma frase que sempre costumo dizer aos pacientes: “Não use o seu remédio espiritual em outra pessoa.” Você teve um caminho de vida que é somente seu, moldando quem você é e levando-o a novas descobertas. Isso é o lado maravilhoso desta experiência humana: a possibilidade de encontrar um novo significado a cada segundo.

Não desejamos que a outra pessoa sinta a dor que sentimos, no entanto, é preciso lembrar que não existe vida sem dor, sem sofrimento. Inevitavelmente, teremos momentos de alegria, tristeza, prazer e dor. Tudo isso cumpre um propósito. Agora, voltando ao remédio espiritual: sabe aquela pessoa fanática que vive tentando converter adeptos ao que ela acredita? Você pode ter se tornado essa pessoa e nem percebeu. Por isso, é necessário discernimento e cuidado, até mesmo na hora de indicar um livro para alguém. Pode acabar entrando na energia dessa pessoa e atrapalhará quem deveria ajudar. Claro que não estou dizendo para você virar as costas para uma pessoa que pediu ajuda. Indique o livro para quem quiser! O que pretendo dizer,

aqui, tão somente: a prescrição médica espiritual que você recebeu, provavelmente, não servirá para outra pessoa.

Em algumas ocasiões, o remédio espiritual pode até ser útil, porém, em doses diferentes. Por exemplo: para você, meditar ouvindo música pode ser ótimo; para outra pessoa, isso pode ser perturbador. Portanto, faz-se necessário ter muito cuidado com essas verdades prontas.

É bom desconfiar de tudo, inclusive do que está lendo agora. Acaso, lembra-se de como era há 10 anos? Das verdades que acreditava, fielmente, e hoje, já não fazem mais o menor sentido? Atualmente, você indicaria? É mais ou menos sobre isso: o caminho da evolução constante.

O remédio espiritual que usávamos há 10 anos pode não ter mais efeito. Até porque, o que define um remédio? “É qualquer substância ou recurso utilizado para obter cura ou alívio.” Veneno é a dose exagerada deste remédio. No momento presente, qual é o seu remédio espiritual? O que traz alívio à dor de sua alma? Que você fique bem. Paz e Luz!

Pequena Prática Energética

Uma energia branca e dourada abraça-me, neste exato momento. Apenas consigo perceber uma névoa de luz bem clarinha, tomando conta do ambiente e harmonizando meus *chakras*. Um incenso perfuma o ar. A música calma é a trilha sonora para este instante contemplativo de paz.

Percebo uma onda calmante de harmonia e leveza que toma conta de mim. Saiba que, mesmo no meio de todo este caos externo e interno que estamos vivendo, é possível sintonizar essas frequências curativas. Tudo é passageiro, transitório no trânsito dessa rodovia chamada vida.

Desse modo, procuro parar uns momentos para enxergar essa linda paisagem que se perde por conduzirmos o nosso carro rápido demais. Muitas vezes, ainda segue desgovernado, sem destino, sem propósito.

Calma e tranquilidade são posturas necessárias para enfrentar as ondas de medo que abarcam a sintonia dos dias atuais. Dá para embalar e mudar a sintonia sem cair na alienação iludida de uma falsa paz, brilhante e colorida.

Essa energia branca e dourada deixa-me uma mensagem simples e direta que poderá ser convertida em uma prática meditativa: “Inspire sintonias de paz e expire sintonias de cura. Inspire sintonias de cura e expire frequências de paz.”

Equilíbrio, harmonia. Tudo vai passar. Tudo. Essa névoa de luz branca, clarinha, nesse momento, parte para outro lar, outra morada, em busca de outro coração aberto e disponível para sintonizar essa frequência curativa de paz e luz!

Meu Coração Cósmico

Essa noite, tive um sonho e nele meu coração sorria. Eu mergulhava em águas, profundamente, cristalinas e ouvia o som cósmico universal durante todo o passeio sutil.

Ouvia vozes celestes que entoavam notas musicais de cura onde eu era presenteado, sendo capaz de sentir a vibração que serenava minha alma cansada.

Ao sair da água, abismado, dei de frente com consciências amigas. Eram seres espirituais sem forma que, de alguma maneira, estavam conectados com o mar e com a música que fluía, constantemente. Senti-me abraçado e acolhido por esses seres amigos, juntos, partimos para uma viagem espiritual.

Em certo ponto, não sentia mais o meu corpo astral; eu era inteiro luz e capaz de perceber minha própria essência. Então, dores e culpas relacionadas à minha existência atual já não faziam mais sentido, naquele momento contemplativo.

Tudo fazia parte de uma só voz, a voz que entoava a vibração inaudível do amor.

Lembrei-me de existências anteriores e, pude entender, desse modo, do que se trata aquela saudade, que chega sem aviso, sem qualquer motivo, em muitas vezes, deixando tudo meio sem sentido.

Ao chegar ao destino, percebi que, na verdade, estava no mesmo lugar de antes. Consequentemente, compreendi que mergulhava dentro do meu coração cósmico.

Om Shanti Om

Sabedoria do Eremita

A natureza da consciência é a continuidade e essa morada temporária esconde os mistérios que possibilitam o acesso ao plano de voo contínuo. Alguns conseguem entrar neste plano em contato com a necessária solidão, enquanto outros, perdem-se no meio do caminho e colocam a culpa no “cruel” destino.

Acessar este emaranhado de culpas obstinadas e pensamentos sorrateiros não é tarefa fácil. Quando o caminho de busca espiritual surge, não há retorno. A fuga será apenas passageira, mesmo que ela se disfarce de um caminho “espiritual”.

O conhecimento traz responsabilidade, porém, não transforma ninguém em sábio. É preciso compreender que a condição de ser, materialmente, rico ou pobre, é temporária, bem como a dor. Isso também passará, assim como o prazer.

Para aprender a afinação perfeita do caminho da consciência, é necessário muito aprendizado, pois a corda frágil de uma existência pode se romper em um piscar de olhos. A vibração de seus pensamentos ficará gravada na sua energia; portanto, mesmo uma intenção secreta e

reprimida precisará ser transmutada o quanto antes.

Perceba que isso tudo vai muito além da superfície da culpa. A energia de sua aura diz quem você é, além da personalidade assumida, das máscaras e do véu ilusório do ego.

Assim sendo, que tal envolver sua aura em uma energia pacífica? O que acha de não só assumir sua raiva, de vez em quando, como também dar risada daquilo que ainda não conseguiu mudar? Isso fará muito bem!

Paz e Luz!

O Velho Menino

Quando volto meu olhar para mim mesmo, percebo que ainda sou menino. Criança levada, arteira, quieta e observadora.

Dentro desse aparente silêncio, um universo de sonhos revela-se.

Ao voltar o meu olhar para o centro, direciono-me para a essência e não para a forma. No meio de todo o caos e malabarismos do ego persistente, finalmente, aquieto por alguns momentos – eternos dentro de mim. Nessa hora, a criança arteira que estava quieta demais apronta uma nova.

A arte de sorrir quando o coração chora, de aplaudir quando a mente ignora e de saborear ondas sonoras.

Tudo passa, intensamente rápido, mesmo no entediante e desesperador isolamento social, o fogo da descoberta segue vivo, cálido e pulsante.

Ao olhar para mim mesmo, percebo novamente a criança amorosa que um dia fui — ou melhor, que sempre tenho sido. Dentro do aparente silêncio, sigo cantando a vida.

Paz e Luz!

Eterna Consciência

Percebe como você é gigante e, ao mesmo tempo, pequenino?

Sente que, ao contemplar a imensidão de um céu estrelado ou apenas uma imperceptível formiguinha no chão, ainda continua você sendo uma consciência eterna?

Repare que, às vezes, a falta de “sentido” já é um sentido? Que o mundo não está ocupado, prestando atenção em todos os seus passos?

Compreende que não só um sorriso sincero vale mais que mil palavras perdidas, como também um olhar profundo atravessa uma alma congelada?

Nos redemoinhos internos, encontramos-nos, assim como, desencontramos-nos — e isso é sensacional!

Paz e Luz!

Não Tenha Medo

Não tenha medo, menina, Zé está aqui para ajudá-la. Não se esqueça da pureza que mora em seu peito; encontre-a, aí dentro, pois ela nunca foi embora. Essa onda, que parece longa, logo vai passar. O sol sempre volta a nascer, ainda que entre nuvens; todos os dias ele vem trazer esperança e luz.

Abrace a Luz!

As reviravoltas, as traições, tudo isso é coisa humana, é coisa da casca. Descarte logo essas ilusões e sorria novamente. Retorne ao seu lugar de fala, de cura, de posse e de mando! Volte para o seu lugar doce. Sem essa de desaparecer. Este é o momento de assumir a sua força de alma: desamarre todas as amarras criadas pela ilusão da culpa.

Não esqueça a doçura, entretanto, admita que as coisas sim, modificam-se. Afinal, todos mudam; a vida é uma eterna mudança. Se houver sofrimento, haverá também o medo da transformação. Varie, troque, mova-se, deixe que mude, transmute! Deixe passar, permita ir. Quando estiver com medo, acenda uma vela

branca e cante para Oxalá. Não só viva a vida que tanto quis viver, como também, lembre-se da que sonhou antes de nascer.

Curta-a da melhor maneira possível e respeite a vontade de sua alma. Não se deixe trair, não se distraia, não permita se abater. Nós estamos por perto. Estou eu aqui, sempre estive. Caminho com você, madrugadas adentro.

Menina, lembre-se sempre do sorriso do Zé. Trate logo de tirar essa mágoa do peito; isso não combina com você. Aprenda que é necessário enxergar além.

Além das dores;
além dos desamores;
além dos temores;
além dos mentores.

Impulso espiritual para o seu crescimento é o desconforto. Cresça, fortaleça-se, porém, não se esqueça: Zé está aqui para ajudá-la.

Saravá, Paz e Luz!

Inspirado, espiritualmente, por Seu Zé. Essa mensagem foi direcionada a uma amiga que esteve passando por uns perrengues.

Recado do Amigo do Sol

Alma voadora, reduza a sua raiva, pois ela é veneno espiritual que corrompe a alma. Assim como também, diminua a sua ansiedade. Essa emoção inflama as células energéticas e obstrui as vísceras espirituais que cria a doença do futurismo. O que é isso? Trata-se de uma mente que vive o looping ilusório de algo que não aconteceu e, provavelmente, não acontecerá.

Modere a tristeza. Sentimento este que traz o gosto amargo de uma experiência já terminada, ou melhor, que deveria ter terminado, visto que só existe o agora.

Discorra mais sobre as coisas positivas que você vê ao seu redor; repare mais na brandura de um sorriso carinhoso, na soltura da compaixão e na serenidade do perdão. Almas voadoras não prendem nada em suas asas; somente voam o voo do amor maior.

Desintoxique o seu peito ao reduzir a autocoerção. Medo não combina com você; o AMOR sim.

Voadora alma, preste bem atenção no que o avô sol tem a dizer. Não deixe de mergulhar nos braços lindos da mãe d'água, contudo, não caia na ilusão de se achar espiritualizado demais, já que se afogará.

Mergulhe e volte; voe e pouse; plante e colha; viva e morra todos os dias.

Motive-se mais, explique-se menos; multiplique-se, reconstrua-se. Não se martirize com as coisas mundanas, pois elas são passageiras.

O sol real é o verdadeiro sol criador de todos os sois; o resto é ilusão efêmera.

Alma voadora, respire solene e sinta a presença do criador de todas as criaturas. Inspire, profundamente, sinta em você a criação mais profunda.

Respire, libere, liberte: assim é o grande espírito!

O espírito que enviou essa mensagem se apresentou como: Mister Wood “O Amigo do Sol”.

Todos São Iniciados

Ontem, pelas ruas de Santos, escutava pelo celular uma palestra do professor Wagner Borges, ministrada no Círculo Esotérico da Comunhão do Pensamento³⁴ em São Paulo. Poderá encontrá-la facilmente, se quiser, pois está disponível na internet. Essa palestra trata-se de Espiritualidade, Luz e Consciência em que há falas muito inspiradas e inspiradoras. Na verdade, considero uma das melhores palestras do Wagner Borges que eu já tenha ouvido.

Houve um momento em que o professor começou a falar sobre a Grande Luz e os iniciados espirituais. Enquanto eu pedalava, via as pessoas passando pela rua. Estava bem movimentada devido ao período de férias escolares quando muita gente vem para Santos passear. Era um final de tarde com sol agradável, quando comecei a questionar sobre quem são esses iniciados espirituais. Onde está essa galera? Estarão todos voando em outros orbes? Será que algum desses, por um acaso, está encarnado aqui? Entrei nesta viagem espiritual ao mesmo tempo que andava de bicicleta. Ao fazer esses

³⁴**Círculo Esotérico da Comunhão do Pensamento** é a primeira Ordem Esotérica do país fundada em 1909.

questionamentos, senti uma frase descer de chofre em minha mente: “Todos são iniciados”. Parecia uma voz, vinda de fora que repetia essa frase dentro da minha mente. Todos são iniciados, ou seja, todas as pessoas são espíritos, logo, todos nós estamos em uma jornada iniciática. Continuei pedalando com aquela frase na minha cabeça, enquanto escutava a palestra do professor Wagner Borges, que também é um amigo, em verdade, um grande amigo que muito me ajuda. Está sempre de bom humor e sorrindo, não importa o que esteja acontecendo.

Seguia ali pela ciclovia, escutando a palestra, quando o celular começou a tocar, insistentemente. Naquele momento não era possível atender, e aquilo me incomodou, já que queria continuar ouvindo a palestra que estava muito boa, diga-se de passagem. O celular ficou tocando por um tempo, depois parou. Quando cheguei à praia, fui conferir quem era. Adivinha quem estava me ligando? O próprio Wagner. Uma doce ironia, uma linda sincronicidade. Conte para ele e demos boas risadas.

Sim, volto a dizer: todos somos iniciados desde o momento em que renascemos para mais uma encarnação. Caímos no meio de tanta baixaria que nós mesmos causamos. O bom é abrir-se

para a vida e continuar o que teve início e nunca
terá fim.

Deixe-me contar algo muito sério: não se leve tão
a sério!

Recado da Espiritualidade “*Procê*”

Abra-se para mundo, meu “*fiô*”, que o mundo se abre “*procê*”. Cure o seu mundo que o mundo cura “*suncê*”. Não perca a chance de beber o mel da fonte, refiro-me ao mel da vida, antes que a fonte seque. Pare de lutar essa luta silenciosa contra “*ocê*” mesmo, renegando o que traz em sua essência.

Devolva ao papai do céu o que é dele e cure este mal aí dentro de seu peito. O mal não é para ser combatido, entretanto, ele está deixando você um ser abatido, curvado, cabisbaixo, endurecido, sonolento. Tire essa culpa do peito...remova-a. Sobre de volta que o espírito do vento leva “*procê*”, mas sobre muito forte.

Pare de fugir “*docê*” mesmo, deixe de fingir o que “*suncê*” não é, permita a voz que se encontra aí dentro gritar para o mundo. Mostre a sua beleza espiritual, pois a sua Luz pode ser Luz para muita gente necessitada. Você tem o dom de “*oiá* com *xiô*” da alma, porém, o “*oiô*” da cabeça é teimoso demais.

“*Cadiquê*”?

O que você tem não só é excesso de energia trancada, trancafiada de dentro para fora, como também a birra de não de se aceitar. Não seja turrão para que o passado possa passar. Permita o futuro chegar para, então, poder receber o presente que eu quero lhe dar.

Papai do céu está presente e o céu está aí, contudo, precisa deixar a nuvem do desânimo desformar.

Desalinhe, destranque, arranque na marra, se preciso for, e não permita que a vida passe, meu “*filho*”. Agarre esta chance que a vida lhe oferece e resolva os seus perrengues. Aqui do outro lado embora não exista isso de “lado”, não existe a raridade que “*ocê*” está experimentando. Pode acreditar. Aqui do lado de cá há muita gente que não só gostaria de estar pertinho, como também sorri ao ver você despertar, e igualmente, fica triste, ao ver você cegar.

Cedo ou tarde descobrirá que a sua Luz pode ser Luz para esse mundo escuro. Acenda o farol da vida, tome a direção de sua carruagem, corrija a rota, caso necessário, tire a bagagem extra da culpa...seja lá qual for... siga em frente sem olhar para trás.

Seja feliz hoje, meu “*fiô*”.

Um beijo na alma, de um amigo de alma.

Recebi este texto de um espírito amigo que, por vários dias, tentou comunicar-se comigo. A imagem dele surgia em minha mente. Na verdade, esta mensagem era para um grande camarada, um irmão de alma que reencontrei aqui no plano físico. Escrevi conforme fui sentindo, com muitas interferências, porém, com amor no coração.

Não Perca Suas Capacidades Espirituais

Mantenha firme dentro de você não somente a capacidade de sonhar com dias melhores, como também, a vontade imensa de fazer o bem com o desejo sincero de que todos os seres sejam felizes.

Seja você um guia na vida de alguém, aquela pessoa que dissipa a escuridão; mais do que isso, aquele que transmite Luz por onde passa.

Os guias espirituais aproximam-se por afinidade, missão, frequência, jamais julgam os que estão sendo amparados ou guiados. Portanto, não julgue; apenas trabalhe pela Luz. O julgamento humano é sempre falho. Então, prefira o caminho da Luz. Encontre maneiras de acender a sua Luz espiritual, dedique-se a encontrar a Luz em todos os seres.

Amparador não julga, repito, ampara; curador não sentencia, cura; guia não bajula, mostra os melhores caminhos possíveis. No entanto, em todo o tempo, seus serão os passos. Íntima é a decisão de caminhar ou não.

Esqueça os motivos que o levaram a uma realidade triste. Siga em frente e resgate sua luz, seu sorriso e seu brilho. Deixe sua alma brilhar, assim como brilham as estrelas no céu. Permita a sua alma sonhar, sem esquecer-se de viver.

Se estiver difícil, lembre-se de que você tem amigas e amigos no plano sutil; basta chamar que a ajuda logo aparece. Faça-o com o coração que o amparo vem.

Só curando o coração é que a vida anda para frente, abrindo-o que a vida surpreende. Mantenha firme sua capacidade de amar e lembre os seres que jamais julgam. Aja como eles: ame, incondicionalmente.

Embora este mundo pareça um lugar estranho e cruel, sugerimos que você não apague a sua Luz. Sua maior capacidade espiritual há de ser a capacidade de amar, integralmente.

Que Oxalá ampare;
que Exu guarde;
que seja sempre muito feliz.

Paz e Luz!

Casa dos Curadores de Oxalá
(Mensagem canalizada)

Leitora amiga, leitor amigo:
Foi uma grande alegria compartilhar este tempo
precioso com você.
Que o estado oceânico de ser
seja o seu estado natural.
Em um dia difícil ou em um dia ótimo,
lembre-se do som cósmico universal.



Gostaria de expandir sua jornada espiritual e acessar conteúdos que iluminam o caminho?
Convido-o a conectar-se comigo nas redes sociais!
Acesse o nosso site para conhecer mais:
diegoroque.com e luzconsciencia.com.br

YouTube:
vídeos inspiradores e conteúdos exclusivos no Canal Diego Roque.
<https://www.youtube.com/@canaldiegoroque>

Instagram: acompanhe as postagens diárias
<https://www.instagram.com/luzconsciencia/>

Para contato direto com a nossa equipe, estamos à disposição pelo WhatsApp:
+55 11 94535-7615.

Contribua com o nosso projeto
PIX: pixdiegoroque@gmail.com



Junte-se a nós nesta jornada de autoconhecimento e espiritualidade!