

PLANO DE ESTUDO SOBRE ESPIRITUALISMO UNIVERSALISTA

consciencial.org/apometria-espiritismo/plano-de-estudo-sobre-espiritualismo-universalista/

Dalton

11 de julho de 2024



Este plano de estudo, sob a ótica do paradigma consciencial, visa proporcionar uma jornada de autodescoberta e evolução espiritual profunda, guiada pelos princípios da consciência universal e da busca pela verdade interior.

1. Introdução ao espiritualismo – visão geral

- **Objetivo:** Abordar os fundamentos do Espiritualismo Universalista de forma abrangente, compreendendo seus princípios, conceitos e história, desmistificando crenças limitantes e promovendo uma visão holística e integrada da espiritualidade. Descobrir o “quê”, “como”, “quando”, “onde” e “por quê” das questões espiritualistas em geral. Compreender os conceitos básicos e históricos do espiritualismo, os tipos de terapias holísticas, a diferença entre moral, ética e cosmoética. Entender as linhas evolutivas, chacras, aura, bioenergias e temas complexos sobre espiritualidade universalista. Estudar os princípios filosóficos que fundamentam o espiritualismo universalista.

- **Leitura obrigatória:**

- **Livros:** “Estudos Espiritualistas”; “Espiritualidade Fácil” e “Espiritualismo Universalista”.
- **Tópicos:** O que é Espiritualismo Universalista? Definir o conceito de Espiritualismo Universalista, diferenciando-o de outras correntes espirituais, explorando sua história, suas raízes e seus princípios fundamentais. A Consciência Universal: Explorar o conceito de consciência universal como a base de tudo o que existe, compreendendo sua natureza, sua extensão e sua relação com a individualidade. Aspectos da Consciência: Abordar a natureza multidimensional da consciência, explorando seus diferentes níveis de expressão, como a energia vital, os corpos sutis, a aura, os chacras, as emoções e o mental. Interconexão e Interdependência: Compreender a interconexão entre todos os seres e a interdependência entre os planos da existência, desvendando a rede de energias que nos une. A Evolução da Consciência: Analisar o processo evolutivo da consciência, desde a sua manifestação física até a ascensão espiritual, desvendando os desafios e as oportunidades que se apresentam em cada estágio.
- **Atividades:** Compreender o que é o espiritualismo universalista, ler repetidamente os tópicos sugeridos.

2. Conhecendo a filosofia e os princípios espiritualistas

- **Objetivo:** Compreender a eternidade do Espírito e as energias e bioenergias. Guiar o indivíduo em uma jornada de autoconhecimento profundo, desvendando a estrutura da mente, os padrões emocionais, os mecanismos de defesa e as crenças limitantes que impedem o despertar da consciência.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Eternidade do Espírito e a Energia das Coisas”; “365 Pensamentos de Ramatís”.
 - **Tópicos:** Reflexões e ensinamentos de Ramatís, a importância do pensamento positivo e da energia.
 - **Atividades:** ler o glossário consciencial em nosso site de forma aleatória e aprofundar o entendimento dos conceitos.

3. A evolução da consciência sob o ponto de vista social e espiritual

- **Objetivo:** compreender as leis sociais (paradigmas) e as leis universais, aprender a se comportar acima delas.

- **Leitura obrigatória:**

- **Livros:** “O Karma e suas Leis”; “Ascensione na Matrix”
- **Tópicos:** Estuda os tipos de indivíduos, de grupos, subgrupos, tipos de karmas e situações diversas. Aborda os aspectos paradigmáticos e transcendentais e sociais da evolução da consciência. Estuda os campos de energias humanas e suas inter-relações, benefícios e prejuízos. O Papel do Karma: Compreender o conceito de karma e suas implicações na vida presente, aprendendo a lidar com o passado e a criar um futuro positivo.
- **Atividades:** avaliar sua condição kármica e situação social e familiar. Deve-se fazer uma planilha a mão livre para isto. Fazer o curso “Ascensione na Matrix” e auto avaliar sua visão de mundo e sociedade.

4. Chacras, aura, energias e práticas bioenergéticas

- **Objetivo:** Conhecer e experimentar as diversas práticas espirituais e projetivas.

- **Leitura obrigatória:**

- **Livros:** “Técnicas e práticas Projetivas e Bioenergéticas”; “Bioenergética e Espiritualidade dos Casais”
- **Tópicos:** Técnicas de projeção astral, práticas bioenergéticas, veículos de manifestação da consciência.
- **Atividades:** escolher uma prática para fazer todas as manhãs e outra a fazer ao deitar-se. Sugerido fazer os cursos Despertar das Energias Bioconscienciais ; Desprogramação Neurobiológica para os Chacras .

5. Mensagens e inspiração das entidades espirituais

- **Objetivo:** Estudar como se dá a comunicação com entidades espirituais e a diversidade da cultura dos mentores, dos mestres e dos amparadores. Sensibilizar-se para os diferentes tipos e estilos de amparadores e mentores do astral.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Advertências dos Exus e outras entidades”; “Iemanjá, a Rainha do Mar”
 - **Tópicos:** Tipos de entidades espirituais, como ocorre a comunicação mediúnica, mensagens dos Exus.
 - **Atividades:** pensar em seu amigo espiritual de forma relaxada e sem expectativas. O que ele cochicha dentro de sua mente? Jamais pergunte o nome dele, fazer isto é gafe espiritual enorme.

6. Compreender o que é cosmoética e responsabilidade espiritual

- **Objetivo:** Refletir sobre a ética e responsabilidade no desenvolvimento espiritual.

- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Mensagens de Ramatís”; “Reflexões sobre a Egrégora de Ramatís” .
 - **Tópicos:** Importância da ética no exercício pessoal e desenvolvimento de sua espiritualidade mais íntima e ampliação do discernimento consciencial e da responsabilidade das consequências kármicas.
 - **Atividades:** escrever a esferográfica num papel sem pauta quem você é e onde quer chegar espiritualmente. Ouvir os áudios: “Mensagens Conscienciais” e “Mensagens de Ramatís”.

7. Estudos de projeção astral

- **Objetivo:** Aprimorar conhecimentos sobre projeção astral e experiências fora do corpo. Ensinar e vivenciar práticas espirituais e projetivas para acessar estados de consciência ampliada, desenvolver a intuição, conectar-se com planos sutis da existência e promover a cura física, emocional e espiritual.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Viagem Astral: O Guia do Estudante”; “Estou Fora do Corpo. E agora?”
 - **Tópicos:** Técnicas avançadas de projeção astral, relatos de experiências, orientações práticas. Visualização Criativa. Utilizar a visualização criativa para manifestar seus desejos e criar a realidade que você deseja. Projeção Astral. Compreender e praticar técnicas de projeção astral para explorar o corpo astral e outras dimensões da existência. Aprender que a melhor proteção astral e espiritual é uma autoestima elevada.
 - **Atividades:** escolher qualquer técnica para praticá-la todas as noites ao menos por 14 dias. Depois pode trocar de técnica por mais 14 dias e assim sucessivamente. Ler “Viagem Astral: O Guia do Estudante”: Para aprender sobre as técnicas de projeção astral e como realizar uma viagem segura e consciente e criar um diário projetivo, mantê-lo na cabeceira e anotar os sonhos todas as manhãs. o Programa “Eu Me Escolho, Eu Me Acolho”.

8. Autoconhecimento e autocura

- **Objetivo:** enfrentar o autoconhecimento, encarar os egos e as sombras com leveza para poder dar os próximos passos espirituais.

- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Eu faço minha luz brilhar”; “Contos que curam a Alma”;
 - **Tópicos:** Quais minhas sombras? meus egos? Meus desejos? quais meus pensamentos negativos mais recorrentes? O Ego e a Consciência: Identificar e compreender os mecanismos do ego, como ele se manifesta e como interfere na busca pela verdade interior. As Sombras da Alma: Explorar as sombras da alma, as emoções reprimidas e os traumas do passado, trabalhando em sua cura e libertação. Crenças Limitantes: Analisar as crenças limitantes que impedem o crescimento pessoal e espiritual, aprendendo a reconhecê-las e a transformá-las. O Poder da Intenção: Despertar o poder da intenção como ferramenta de transformação pessoal e manifestação da realidade desejada.
 - **Atividades:** meditação e reflexão. Autoanálise: Realizar exercícios de autoanálise para identificar seus pontos fortes e fracos, seus desejos e suas necessidades. Cura Energética: Aprender técnicas de cura energética, como Reiki, EFT e outras práticas para promover o bem-estar físico, emocional e energético. Efetuar o Programa “Vivência Terapêutica” ; “Ler e preencher o e-book “Mapa da Minha Alma” .

9. Dharma, propósito, missão de vida

- **Objetivo:** buscar um propósito e significado consciencial de existir. Guiar o indivíduo na descoberta de seu propósito de vida, seu dharma, e na realização de sua missão nesse plano de existência, alinhando seus talentos, paixões e valores com o plano divino para sua vida.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “O Dharma e suas Leis“
 - **Tópicos:** qual a minha missão? Por que existo? Qual o meu propósito? O que vim fazer aqui? Descobrir seu Propósito: Utilizar diferentes ferramentas e técnicas para identificar seu propósito de vida e sua missão nesta encarnação. O Dharma da Alma: Compreender o conceito de dharma e como ele se aplica à sua vida, encontrando seu caminho e realizando seu potencial. Servindo à Luz: Alinhar seus talentos e habilidades com a missão de servir à Luz e contribuir para a evolução da consciência universal.
 - **Atividades:** Escrever num papel sem pauta com uma esferográfica (nada de teclados) tudo que pensa que você é e qual a sua missão. Rer todos os meses e reescrever todos os meses. Analisar Seus Talentos e Paixões: Fazer um inventário de seus talentos, paixões e habilidades para identificar como pode contribuir para o mundo. Definir Metas e Objetivo: Traçar metas e objetivos alinhados com seu propósito de vida, utilizando a energia da intenção para realizar sua missão. Ler o e-book “O caminho da autoconsciência“.

10. Meditação e reflexão

- **Objetivo:** meditação, o “dentro” e o “fora”, o ego e a consciência, o “eu” e o “self” .

- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Meditação e Felicidade”; “Pérolas Conscienciais”; “Contos Espiritualistas”
 - **Tópicos:** qual a minha missão? Por que existo? Qual o meu propósito? O que vim fazer aqui?
 - **Atividades:** praticar as meditações da obra Meditação e Felicidade e vivenciar reflexões da obra Pérolas Conscienciais. Exercícios de Intuição: Praticar exercícios para desenvolver a intuição e conectar-se com seu guia interior. Praticar os áudios: “Meditação Consciencial Guiada” ; “Meditações Guiadas”

11. Espiritualidade aprofundada

- **Objetivo:** se aprofundar nos aspectos do Duplo Etérico, do Akash e da imaginação criativa.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “A Tela Etérica”; “Akash”; “Contos Espiritualistas”
 - **Atividades:** ler os 3 livros que são bem fininhos. Fazer a mente trabalhar, os 2 primeiros são técnicos e complexos, mas usam muita abstração, e o segundo faz mais o coração e o chakra cardíaco trabalhar. A maioria das pessoas tem dificuldades em ir de um extremo a outro por limitação pessoal. Que tal testar sua limitação agora?

12. Quebrar mitos espiritualistas

- **Objetivo:** esclarecer vários mitos espiritualistas tão comuns como: portais, 11:11, calendário Maya, entre outros.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livro:** “Portais Interdimensionais e o Portal 11:11”
 - **Atividades:** refletir sobre as questões lógicas que esclarece a obra e avaliar quais pontos concorda e quais discorda e escrever o porquê.

13. Equilibrar as emoções

- **Objetivo:** autoconhecimento, busca da paz íntima, clareza mental, conseqüentemente, equilibrar as bioenergias.
- **Curso obrigatório:** “Como equilibrar as emoções”; “Eu tenho valor”
 - **Livros:** Meditação e Felicidade ;
 - **Tópicos:** Reconhecer as emoções, regulação emocional, inteligência emocional.
 - **Atividades:** refletir sobre as emoções, reconhecer o estado emocional.

14. Espiritualidade avançada

- **Objetivo:** amaciar as bioenergias do chakra cardíaco (anahata), melhorar a qualidade das energias da aura em geral, relaxar e se divertir

- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Humor Quântico na 5ª Dimensão”; “Rock e Espiritualidade”
 - **Tópicos:** Dinâmicas energéticas entre casais, técnicas de harmonização energética, importância da bioenergética.
 - **Atividades:** relaxar, rir e se divertir, enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

15. Expandindo a consciência de forma lúdica

- **Objetivo:** amaciar as bioenergias do chacra cardíaco (anahata), melhorar a qualidade das energias da aura em geral, relaxar e se divertir.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Humor Quântico na 5ª Dimensão”; “Rock e Espiritualidade”; “Terra, um projeto extraterrestre”
 - **Tópicos:** Dinâmicas energéticas entre casais, técnicas de harmonização energética, importância da bioenergética.
 - **Atividades:** relaxar, rir e se divertir, enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

16. Indo mais além

- **Objetivo:** apometria virou moda, cheia de truques e firulas impressionantes, cheia de mistérios e enigmas. Você não pode deixar de entender o que acontece por lá, sob os olhos de uma espiritualidade didática que simplifica e desmistifica. Sim, o que complicam, nós simplificamos. Nosso material não é de técnicas de Apometria ou detalhes enfadonhos, é uma obra sobre espiritualidade que explica como se vê e como se explica a Apometria por A + B. Simples assim.
- **Leitura obrigatória:**
 - **Livros:** “Apometria Universal Vol1”; “Apometria Universal Vol2”
 - **Tópicos:** Dinâmicas energéticas entre casais, técnicas de harmonização energética, importância da bioenergética.
 - **Atividades:** relaxar, rir e se divertir, enquanto aprende novos conceitos e possibilidades espirituais.

A jornada espiritual é um processo contínuo de autodescoberta, crescimento e evolução. O plano de estudos apresentado é apenas um guia genérico, uma bússola para orientá-lo neste caminho. As atividades e leituras sugeridas devem ser adaptadas às suas necessidades e interesses, buscando sempre aprofundar seu conhecimento e fortalecer sua conexão com a consciência universal. A prática constante, a busca pela verdade e a compaixão são os pilares fundamentais da caminhada espiritual.

Recursos adicionais

- **Glossário espiritualista:** utilize o glossário disponível em consciencial.org/glossario para esclarecer termos específicos.

- **Aulas, cursos e palestras grátis organizados por PlayLists:** acompanhe o Canal [youtube.com/user/DaltonRogue/videos](https://www.youtube.com/user/DaltonRogue/videos)
 - **Milhares de textos grátis e e-books PDF para baixar grátis:** consciencial.org
 - **Livros espiritualistas universalistas recomendados:** clube.consciencial.org
 - **E-books espiritualistas universalistas recomendados:** ebook.consciencial.org
 - **Cursos Espiritualistas universalistas recomendados:** cursos.consciencial.org
 - **Seu livro publicado grátis:** <https://seulivropublicado.com.br>
-

Redes sociais com espiritualidade, cultura e humor

- **Instagram Espiritualista Universalista (humor e cultura geral):** [instagram.com/consciencial](https://www.instagram.com/consciencial)
 - **Fanpage Espiritualista Universalista (humor e cultura geral):** [facebook.com/consciencial](https://www.facebook.com/consciencial)
 - **Vídeos:** <https://videos.consciencial.org>
 - **Distribuição de mensagens grátis no Telegram:** <https://t.me/ramatisconsciencial>
 - **Bate papo espiritualista:** <https://cafe.consciencial.org>
 - **Recomendações Wagner Borges:** <https://recomendacao.consciencial.org>
 - **Baixar PDF grátis:** <https://consciencial.org/>
 - **Estamos na mídia:** <https://consciencial.org/endorso-cientifico>
-
- **Linkedin** – <https://linkedin.consciencial.org>
 - **Pinterest** – <https://pinterest.consciencial.org>
 - **Medium** – <https://consciencial.medium.com>