

25 LIÇÕES DE VIDA QUE TODOS DEVERIAM APRENDER COM RUMI

“Estude-me o tanto que quiser, você não vai me conhecer, porque eu sou diferente em uma centena de maneiras daquilo que você me vê. Coloque-se atrás dos meus olhos e me veja como eu me vejo, por que eu escolhi estar em um lugar que você não pode ver. “

~ Rumi

Rumi, também conhecido como Jalāl ad-Din Muhammad Balkhi, era um místico, teólogo e poeta sufi persa do século 13. Suas palavras foram carregadas com sabedoria e poder. Ele foi realmente incrível.

Abaixo estão 25 lições de vida que todos podem aprender com as palavras de Rumi. Esperamos que elas poderão inspirá-los a viver uma vida mais bela e significativa.

1. PARE DE VIVER TÃO PEQUENO. VOCÊ É O UNIVERSO EM MOVIMENTO ESTÁTICO.

“Você nasceu com potencial. Você nasceu com bondade e confiança. Você nasceu com ideais e sonhos. Você nasceu com grandeza. Você nasceu com asas. Você não está destinado a rastejar, então não rasteje. Você tem asas. Aprenda a usá-las e voe.”

“Você senta aqui por dias dizendo: isso é algo estranho. Você é que é algo estranho. Você tem a energia do sol em você, mas você a mantém na base de sua espinha. Você é um tipo estranho de ouro que quer ficar derretido no forno, para não ter que se tornar moedas.”

“Por que eu devo ficar no fundo de um poço se tenho uma corda na minha mão?”

“Torne-se o céu. Tome um machado e derrube a parede da prisão. Escape.”

“Sabe o que você é? Você é um rascunho de uma carta divina. Você é um espelho que reflete um rosto nobre. Este universo não está fora de você. Olhe para dentro de si mesmo; tudo o que você quiser, você já é.”

2. SUA FUNÇÃO É VIVER SUA VIDA DE FORMA QUE FAÇA SENTIDO PARA VOCÊ, NÃO PARA “ELES”.

“Inicie um projeto enorme e insensato, como Noé ... não faz absolutamente nenhuma diferença o que as pessoas pensam de você.”

3. NUNCA DESISTA DE SI MESMO.

“Quando você passar por um período difícil, quando tudo parecer se opor a você ... Quando você sentir que não pode sequer suportar mais de um minuto, não desista! Porque esse será o momento e lugar que o curso irá desviar!”

“Tristeza prepara você para a alegria. Ela violentamente varre tudo para fora de sua casa, de modo que uma nova alegria pode encontrar espaço para entrar. Ela sacode as folhas amarelas do galho do seu coração, para que, folhas verdes podem crescer em seu lugar. Ela puxa as raízes podres, de modo que novas raízes escondidas embaixo tenham espaço para crescer. Qualquer que seja a tristeza, sacuda-a de seu coração, coisas muito melhores tomarão o seu lugar.”

“Dance, quando você se sentir machucado. Dance, quando você tirar o curativo. Dance enquanto luta. Dance em seu sangue. Dance enquanto se liberta.”

4. IGNORÂNCIA É PRISÃO.

“A ignorância é a prisão de Deus. Conhecimento é o palácio de Deus.”

5. OS TESOUROS QUE PODEM SER ENCONTRADOS FORA DE VOCÊ NÃO PODEM SEQUER SER COMPARADOS COM OS TESOUROS QUE PODEM SER ENCONTRADOS DENTRO DE VOCÊ.

“Você vagueia de sala em sala de caçando o colar de diamantes que já está em torno de seu pescoço!”

“Tudo no universo está dentro de você. Pergunte tudo a partir de si mesmo.”

“Por que você se encanta com o mundo exterior, quando uma mina de ouro está dentro de você?”

“Você vai de aldeia em aldeia em seu cavalo perguntando a todos: ‘ Alguém viu meu cavalo?’”

“Há um poço dentro de você. Não ande por aí com um balde vazio.”

6. QUANDO VOCÊ DEIXA DE SER AQUILO QUE VOCÊ É, VOCÊ SE TORNA AQUILO QUE VOCÊ PODE SER.

“Bata, e se abrirá a porta. Desapareça, você brilhará como o sol. Caia, que se levantará aos céus. Torne-se nada, e se transformará em tudo.”

“Esqueça segurança. Viva onde você tem medo de viver. Destrua sua reputação. Seja notório.”

“Não fique satisfeito com histórias, coisas que têm acontecido com os outros. Desdobre seu próprio mito.”

“Ateie fogo em sua vida. Procure aqueles que gostem de você em chamas.”

“Seja a neve derretendo. Lavar-se a partir de si mesmo.”

7. HÁ ALGO QUE VOCÊ SABE FAZER MELHOR DO QUE NINGUÉM.

“Todo mundo foi sido feito para um trabalho em particular, e o desejo por esse trabalho foi colocado em cada coração.”

“Seja uma lâmpada, um bote salva-vidas, ou uma escada. Ajude a alma de alguém a se curar. Saia de sua casa como se fosse um pastor.”

8. VOCÊ NÃO TEM QUE VER TODA A ESCADA, APENAS DÊ O PRIMEIRO PASSO.

“Quando você começa a caminhar, o caminho aparece.”

9. QUANDO SE COMPROMETER COM ALGUMA COISA, FAZÊ-LO COM TODO O SEU CORAÇÃO.

“Falta de entusiasmo não te permite chegar a maestria. Você está em busca de Deus, mas vive parando em lugares mesquinhos.”

“Quando você faz coisas a partir de sua alma, você sente um rio em movimento em você, uma alegria. Quando a ação vêm de outra seção, essa sensação desaparece.”

“Onde quer que você estiver, e faça o que fizer, tenha amor.”

10. COISAS BOAS ACABAM PARA QUE COISAS MELHORES POSSAM SURGIR.

“Não se aflija. Qualquer coisa que você perde volta de outra forma.”

11. A FERIDA É O LUGAR POR ONDE A LUZ ENTRA EM VOCÊ.

“O que te machuca, te abençoa. A escuridão é a sua vela.”

“Onde há ruína, há esperança de um tesouro.”

“Não se afaste. Mantenha o seu olhar no lugar machucado. É por onde a luz entra em você.”

“Luto pode ser o jardim da compaixão. Se você mantém o coração aberto para tudo, a dor pode se tornar o seu maior aliado na busca por amor e sabedoria “.

12. FAÇA O QUE AMA E FAÇA COM AMOR.

“Deixe a beleza de amar ser aquilo que faz.”

“Deixe-se silenciosamente se levar pela atração mais forte do que você realmente ama.”

“Se ocupe, então, com aquilo que você realmente valoriza e deixe o ladrão levar o resto.”

13. PENSE MENOS. SINTA MAIS.

“A razão é impotente comparada ao amor.”

“Coloque seus pensamentos para dormir, não deixe-nos lançar uma sombra sobre a Lua de seu coração. Pare de pensar.”

“Somente a partir do coração você pode tocar o céu.”

“Há uma vela em seu coração, pronta para ser acesa. Há um vazio em sua alma, pronto para ser preenchido. Você sente isso, não?”

“Livre-se de preocupações. Pense em quem criou a preocupação! Por que você ficar preso quando a porta é tão aberta?”

14. O AMOR VALE TUDO.

“Jogue tudo por amor, se você é um verdadeiro ser humano. Se não, deixe este lugar.”

“Deixe o amante se envergonhar, ser louco, distraído. Alguém sóbrio vai se preocupar com eventos indo mal. Deixe o amante amar.”

15. APRECIE TANTO O BOM QUANTO O RUIM EM SUA VIDA.

“Seja grato por quem vem, porque cada um foi enviado como um guia do além.”

“Se você está irritado com cada esfregar, como você vai ser polido?”

“Quando alguém bate num tapete, os golpes não são contra o tapete, são contra a poeira.”

16. VOCÊ MUDA O SEU MUNDO, MUDANDO-SE A SI MESMO.

“Ontem eu era inteligente, então eu queria mudar o mundo. Hoje eu sou sábio, então eu estou mudando a mim mesmo.”

17. SOMOS FEITOS DE AMOR E FEITOS PARA AMAR.

“Nascemos do amor; O amor é a nossa mãe.”

“Sua tarefa não é procurar o amor, mas apenas procurar e encontrar todas as barreiras dentro de si mesmo que você construiu contra ele.”

“Através do amor de tudo o que é amargo será doce. Com o amor, tudo o que é de cobre vai ser de ouro. Através do amor toda mistura se tornará vinho. Através do Amor toda a dor vai virar remédio.”

“Eu não tenho nenhum companheiro a não ser o amor. Sem começo, fim, ou amanhecer. Minha alma chama de dentro de mim: ‘Você, ignorante do amor, se liberte.’”

“Aquilo que é falso incomoda o coração, mas a verdade traz alegre tranquilidade.”

18. SUA ALMA NÃO PERTENCE A ESTE MUNDO. SEU CORPO, SIM.

“Todo o dia eu penso sobre isso, então a noite eu digo: de onde venho, e o que eu devo fazer? Eu não faço ideia. Minha alma é de outro lugar, eu tenho certeza disso, e tenho a intenção de acabar lá “.

“Quando eu morrer, vou subir com anjos, e quando eu morrer dos anjos, vou passar a ser algo que você não pode imaginar.”

19. AO NÍVEL DA ALMA, SOMOS TODOS UM.

“Todas as religiões cantam uma música. As diferenças são apenas ilusão e vaidade. A luz do sol parece um pouco diferente em cada parede, mas ainda é uma só luz.”

“O que eu vou dizer, Ó muçulmanos? Eu não me conheço, não sou cristão, nem judeu, nem Zoroastro, nem muçulmano.”

“Eu não sou nem do Oriente nem do Ocidente, não existem limites dentro do meu peito.”

20. SUA ALMA É MAIS PRECIOSA QUE QUALQUER OUTRA COISA.

“Você pode saber o valor de toda e qualquer mercadoria. Mas se você não sabe o valor da sua alma, é tudo bobagem.”

21. ESCOLHA SEU PARCEIRO PARA A VIDA SABIAMENTE.

“Escolha alguém que não esteja contando os pontos, que não esteja procurando ser mais rico, ou que tenha medo de perder, que não tenha o menor interesse mesmo em sua própria personalidade: ele está livre.”

22. O VERDADEIRO AMOR TRANSCENDE O PLANO MATERIAL E NÃO IMPORTA SE OS SEUS CORPOS ESTÃO SEPARADOS, AS SUAS ALMAS SEMPRE ESTARÃO CONECTADAS.

“Despedidas são apenas para aqueles que amam com os olhos. Porque para quem ama com o coração e alma não existe tal coisa como a separação.

23. LEVANTE SUAS PALAVRAS, NÃO A SUA VOZ.

“Levem suas palavras, não sua voz. É a chuva que cresce flores, não o trovão”.

24. O SILENCIO É LINGUAGEM DO UNIVERSO.

“O silêncio é a linguagem de Deus, todo o resto é má tradução.”

“As palavras são um pretexto. É o vínculo interior que atrai uma pessoa a outra, não suas palavras.”

25. ESTAR VIVO NÃO É SUFICIENTE.

“Você acha que você está vivo, porque você respira o ar? Que vergonha, estar vivo de uma forma tão limitada. Não fique sem amar, então você não se sentirá morto. Morra apaixonado e permanecerá vivo para sempre.”

<https://democraciaconsciente.wordpress.com/2015/02/19/25-lico-es-de-vida-que-todos-deveriam-aprender-com-rumi/>