



VIAGEM ASTRAL

www.consciencial.com.br

Resumo

Viagem Astral ou Projeção Astral é um tema cada vez mais atraente e que traz novas dúvidas aos estudantes, estamos aqui para ajudar. Perguntas e respostas dos participantes cadastrados no site www.consciencial.org

Sensibilização Consciencial

Andréa e Dalton



VIAGEM ASTRAL

Em janeiro de 2016, nós, Andréa e Dalton do Sensibilização Consciencial – www.consciencial.org - lançamos a Semana Temática: uma semana dedicada a um tema específico. Conforme recebemos perguntas e solicitações, nós montamos a semana temática seguinte. Envie as suas!

Este é o tema da quarta semana: **Energia das Coisas**.

Dentro desse tema falamos sobre: energia das pessoas, grupos, locais e objetos, psicometria, campos energéticos pessoais e grupais, defesa contra energias negativas, aura, chakras, banhos, práticas energéticas.

Aceitamos as sugestões de assuntos aqui. Aproveite!

Gratidão

Agradecemos a participação de todos que enviaram suas perguntas, a quem nos enviaram experiências pessoais sadias se valendo das dicas e práticas desse “pacote” Somos Energia e também aos agradecimentos por nosso empenho.

Nós é quem agradecemos!

Caminhamos juntos aprendendo a aprender todos com todos.

Conteúdo da semana:

1. Viagem Astral para quê?
2. Um fenômeno anímico
3. Sonhos x Projeção astral - benefícios
4. Dicas comportamentais
5. Estudar e praticar
6. Separando o sonho da projeção
7. Projeção e questionamentos



Semana temática Viagem Astral

Semana temática #5 - Viagem Astral

**facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br**





Semana temática
1. Viagem Astral para quê?

www.consciencial.org

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br

1. Viagem Astral para quê

Participamos de alguns grupos de Viagem Astral no Facebook e em épocas passadas em listas de discussão também. O tema não é nenhuma novidade, mas por INCRÍVEL que pareça, as dúvidas, mistério e a ignorância sobre o assunto persistem de forma quase inabalável.

O tema atrai cada vez mais pessoas e principalmente os mais jovens. Talvez atraia os jovens pela curiosidade, pelo fascínio quanto ao fenômeno e também quanto a esperança de conseguir algum “poder”, ou seja, um *status quo* de “projettor



consciente”. Numa época onde se fala cada vez mais em crianças cristal, índigo e mais uma dezena de pedras (cada vez aparecem mais nomes e termos impressionantes) e os estou procurando e ainda implorando para que apareça gente que ajude a esclarecer – e com uma prática projetiva real – essa pequena multidão com curiosidade, que apesar de tudo vemos com bons olhos, pois poderá ser o caminho contra o materialismo cego e as possibilidades virtuosas da alma.

Agora também escrevo não apenas como projetor astral prático ou como pesquisador sensitivo, mas como uma pessoa que cursou Parapsicologia e viu que muitos sofrem com suas manifestações PSI.

E esses que sofrem com suas manifestações PSI ostensivas muitas vezes oprimidos pelo materialismo, pelas religiões e crenças de suas famílias e amigos, são nosso principal público alvo, ou seja, como sempre priorizamos ajudar com honestidade e transparência, e não a enfeitar ou vender.

E por isso quando ofertamos algum material comercial sobre Viagem Astral, logo na introdução dos mesmos, incluímos um esclarecimento duro e “desanimador” para que o buscador de fenômenos fáceis não espere milagres de nada a não ser de sua própria força de vontade e persistência de “iniciado do século XXI”.

A projeção astral é apenas mais uma ferramenta, assim como a mediunidade, assim com a intelectualidade, como os eventos PSI e todos devem ser observados como meios e não como o fim para a transformação e evolução de nossas consciências ainda tão perdidas no feudo consciencial do século XXI.



Semana temática
2. Viagem Astral um fenômeno
anímico

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br

2. Viagem Astral um fenômeno anímico

A Viagem Astral é um fenômeno anímico e quando consciente e rememorado é autocomprobatório. Anímico vem de animismo, da vontade própria, do próprio sujeito, ou seja, com prática, técnica, esforço, disciplina e persistência, no decorrer dos anos e/ou encarnações a projeção da consciência será uma vivência natural e gradual para toda a humanidade. A medida que as projeções vão aumentando de qualidade elas se tornam autocomprovadas, ou seja, não há mais como confundir e duvidar que foi um sonho ou outro fenômeno “místico” qualquer, algo TOTALMENTE DIFERENTE! Esta argumentação vai além do nível racional,



intelectual e cognitivo, pois é uma vivência que não há como o outro imaginar, se ele mesmo não vivenciou. E por isso tem muito “professor” de projeção ensinando por teoria. Há um lado positivo e o negativo desta, o que não importa agora.

Isto quer dizer de que, uma vez que tal nível de qualidade projetiva é vivenciada, não adianta mais ninguém chegar para o indivíduo que vivenciou a experiência e dizer que é mentira, que é outra coisa ou qualquer justificativa cética, psiquiátrica ou religiosa dogmática.

Quando o vivente atinge tal nível, ele sente uma paz inabalável no que tange a projeção astral, e não vai precisar ter de explicar ou impor seu ponto de vista, embora possa de boa fé desejar até informar e ajudar, mas no foro íntimo está em paz.

A questão é que muitos saem do corpo, mas no automatismo de resposta pelos condicionamentos, materialismos e futilidades da vida. Eis a resposta do porquê de muitas técnicas e práticas projetivas não funcionam, devido ao foro íntimo denso e materialista do portador.

Em nosso material de Viagem Astral nós advertimos o aluno para não ser leviano e procurar a projeção como um meio de mudança de vida e ascensão da alma e não mero fenômeno brincalhão ou curioso.

Se o fulano já sai do corpo para procurar materialismo e futilidades e não percebe a “viagem”, ele já possui o animismo necessário para projeção, o que falta é acordar para o processo, e é aí que os amparadores ou amigos espirituais podem ajudar, mas só ajudarão se não houver motivações levianas, e digo, tu não os engana mesmo que cole um cartaz na cabeceira da cama dizendo que quer ajudar a humanidade, se não for verdade na “medula” de tua alma.

O ABC da projeção: um bom nível de projeção exige bom controle energético, bom controle mental e bom nível de ética; comece por aí.





Semana temática
**3. Sonhos x Projeção astral -
benefícios**

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br

3. Sonhos x Projeção astral - benefícios

Projeção e sonhos são coisas diferentes. Portanto, chamar projeção semiconsciente de “sonho lúcido” não é recomendado e antidiadático, por favor, esqueçam esse termo.

Características dos sonhos



- Se caracterizam pela incoerência e desorganização de eventos, manifestando conteúdos do inconsciente.
- No sonho somos meros espectadores onde não conseguimos interferir por nossa vontade.
- O sonho possui uma rememoração fácil.

Características da projeção astral

- Ao se encontrar realmente projetado (ou fora do corpo) podemos possuir vários estágios ou graus de lucidez. Esta lucidez colabora para que tenhamos mais ou menos controle sobre os eventos a partir de nossa vontade. Supondo-se um bom nível de lucidez extrafísica, temos controle sobre os eventos que se passam durante a projeção.
- A projeção é um fato, sendo assim, possui lógica, coerência, sequência organizada onde os fatos se ajustam um após o outro sobre o domínio tranquilo do projetor.
- A projeção tem rememoração difícil, pois os eventos ocorrem em outra dimensão, mas as percepções são muito aumentadas.

Benefícios da Projeção Astral

São amplos os benefícios das projeções mais lúcidas.

- Podemos aprender fora do corpo, ajudar outros quitando carma e assim aproveitar um terço do tempo de uma vida (passamos 1/3 da vida dormindo).
- Constatamos que não existe morte, perdendo o medo dela e tendo uma qualidade de vida melhor.
- Podemos encontrar parentes e amigos já falecidos e outros de outras vidas anteriores.
- Podemos, com um pouco mais de facilidade, descobrir nosso passado remoto (vidas anteriores).
- Com ressalvas, ter pré-cognição.
- Ajudar os parentes e amigos nos processos de desencarnação (morte mesmo).
- Acessar melhor nossos amparadores ou anjos da guarda.
- Conhecer um novo código de ética superior a moral social humana, chamado de cosmoética ou moral cósmica.
- Poderemos evoluir melhor, mais rápido e de forma mais feliz.



Semana temática
4. Dicas comportamentais

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br



4. Dicas comportamentais

Projeção x dependência – Um verdadeiro projetor, com experiências nítidas e reais, não sente a necessidade de seguir nenhuma linha evolutiva, mestre, guru, grupo ou epicentro. O projetor sabe acessar o conhecimento sem intermediários encarnados. Ele poderá ser um gerador de boas informações e conhecimentos se tiver vontade, coragem, intelectualidade, comunicabilidade, autoconfiança para tal empreitada.



Projeção x interdependência – É claro que participar, socializar, trocar experiências sempre enriquece, mas se bitolar numa escola só é limitar o universalismo e a aprendizagem. É possível aprender com os outros sem engolir seus pacotes prontos ou inteiros. A total dependência, assim como a total independência, pode cair em extremo patológico; o melhor é a interdependência sadia e sem radicalismos.

Projeção x bioenergias – Há pelo menos três formas básicas de manipular as energias: captar, exteriorizar e circular. Todas são práticas. Seja uma ou as três, quem as pratica tem mais chances de sair do corpo. Portanto, cria-se um paradoxo cômico. Há muitos médiuns que trabalham muito com suas energias, são doadores há muitos anos, ministram passe, consultas e assistências diversas, mas não estudam e não ligam para o fenômeno da projeção, mas as vivenciam muito mais que os outros que estudam e pouco praticam.

Projeção x amparo – O amparo vem com a ética (ou melhor, com a cosmoética), vem com o universalismo (não o teórico e intelectual), com a vontade firme de praticar e com a vontade firme de servir com modéstia fora do corpo. Nenhum amparador gosta de projetor antiético, preguiçoso, indisciplinado ou arrogante. O que se é dentro do corpo físico se repete fora dele.

Projeção x nível – Projeção consciente, assim como a mediunidade, não denota nível de consciência. Há pessoas que são muito esforçadas e praticam há várias vidas e saem do corpo com extrema facilidade, mas podem ser levianas e até canalhas.



Semana temática
5. Estudar e praticar

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br

5. Estudar e praticar

O contexto de nossas vidas é mesmo complicado. A vida, o sistema, o mercado, são todos materialistas, e temos que lutar pelo pão de cada dia, para manter os compromissos em dia, cuidar da família e dos prazerosos contatos sociais. Disso ninguém tem dúvida.

Este modelo de vida nos deseduca, nos condiciona, nos estressa, ou seja, ele oprime e esconde nossas possibilidades conscienciais maiores, entre elas, esta linda ferramenta libertadora que é a projeção astral.



Há jovens que ficam fascinados e tentam uma disciplina severa de alguns meses esperando conseguir resultados rápidos, e depois desistem frustrados, é o óbvio!

Aconselhamos não fazer isto. Sugerimos adaptar os estudos espiritualistas e as práticas a seu modo de vida corrente, sem delírios místicos ou sede de resultados rápidos. Estude muito, leia o que puder e faça cursos, será sempre ótimo. Efetue as fáceis dicas e regras básicas projetivas que está nos livros, isto é ótimo.

Mas faça muitas práticas bioenergéticas, pois elas é que lentamente lhe darão o controle energético, o empuxo inicial para a experiência. Não estamos falando nem de meditação ou visualização criativa, mas de mobilizar as energias com a força da vontade, nada daqueles exercícios imaginativos de “estar na cachoeira, no mar, na montanha, blá, blá...” Estas práticas são como musculação, quanto mais horas de academia, mais massa muscular você adquire e só acontece com tempo, e não dá para ficar *fortezinho* com 6 meses, TENHA DISCERNIMENTO!

Vá com firmeza e sem pressa, já ouviu falar na expressão “fogo de palha”?

Não esqueça de uma coisa fundamental: autoconhecimento. Parece tolo e também parece que não tem a ver com projeção, mas quem se conhece a nível consciencial profundo, tem mais habilidade de buscar a alcançar melhores níveis e qualidades de projeção astral.

Autoconhecimento é algo complicado, as vezes cortante e “desconstrutor”, ou seja, aquele ego lindo que pensávamos ter pode ser demolido e causar muitas lágrimas, enquanto a consciência sorri e vai eclodindo lentamente dentro de seu peito. Não há como dizer ou relatar a experiência, também não existe mapa ou receita, cada trajetória é única, e a tua é somente sua.



Semana temática
6. Separando sonho da projeção

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br

6. Separando sonho da projeção

Esta é uma técnica que analisará a memória de seus sonhos para descobrir se foi sonho ou projeção.

Claro, se você não se recordar de seus “sonhos” não terá como utilizá-la. Então vamos iniciar pela lógica: a primeira coisa para se recordar dos sonhos é deitar pensando com clareza e afirmação que irá se levantar e se recordar dos sonhos.

Afirmações funcionam bem de duas formas: quando escritas ou faladas em bom tom e em voz alta, melhor ainda se ambos (escrevendo e falando).



Muito conteúdo de nossas recordações pela manhã ao levantar são uma mistura de eventos paranormais (inclusive projeções) misturadas com os sonhos.

Vamos a técnica passo-a-passo:

1. Repasse o sonho na memória da forma mais nítida que puder. Não force, faça tudo com fluência e suavidade. Não precisa ser exatamente pela manhã, poderá ser qualquer momento de seu dia, até mesmo a noite no fim do mesmo. Mas se for deixar para mais tarde, melhor anotar tudo antes, pois pode esquecer.
2. Observe o que lhe chama mais a atenção neste sonho e monte o holograma deste evento: perceba cores, sensações, emoções, sons, cheiros, texturas, temperaturas, velocidades, brilhos, transparências, gostos, sensações táteis, pressões psíquicas, emoções, tudo que puder reparar, etc.
3. Tente mover o holograma mentalmente de um lado para o outro no sentido horizontal espacialmente, da esquerda para à direita e depois da direita para esquerda.
4. O que permaneceu fixo e não conseguiu ser movido por lhe transmitir sensações pode ser um elemento paranormal, talvez um evento projetivo.

Veja bem, não é uma técnica específica para projeção, ela serve mais para detectar um evento paranormal dentro do “sonho”, mas funciona. O que é paranormal poderá ser uma clarividência, uma pré-cognição, uma captação telepática ou mesmo estar acordado fora do corpo. Sessenta por cento das pré-cognições surgem de sonhos.

A reaplicação contínua da técnica lhe trará a convicção íntima do que é paranormal ou sonho e até do foi uma experiência de projeção consciente. É uma das técnicas mais simples e eficientes que conheço.

Por favor, depois me escreva relatando sua experiência.



Semana temática
7. Projeção e questionamentos

Semana temática #5 - Viagem Astral
facebook.com/consciencial | Instagram: @consciencial
www.consciencial.org | www.consciencial.com.br

7. Projeção e questionamentos

Projeção x clarividência – Já vi alguns médiuns com clarividência ostensiva crendo que saíam do corpo durante uma sessão espírita de frente a mesa, mas estão iludidos; é apenas uma clarividência viajora, que dá a sensação real de se estar fora do corpo com percepção em três dimensões ou mais. É como digo, parapsiquismo não é discernimento. Há quem não tenha condição de analisar as próprias experiências. Excesso de convicção íntima se torna fé irracional onde se criam dogmas pessoais intransponíveis.



Projeção x receita – Projeção não é receita de bolo; cada qual deve antes de tudo trilhar o complexo e trabalhoso caminho do autoconhecimento. Todo estudo e técnica projetiva será a princípio genérica. Dificilmente se sai do corpo rapidamente. Quem não estiver disposto a estudar e praticar por anos ou talvez pelo resto da vida, então esqueça.

Projeção x motivação – Se você não possui motivo maior e elevado para viver talvez não saiba por que se projetar. A meta pode ser um bom motivador, mas nunca alimente objetivos mesquinhos ou egoístas; eles não funcionam. Procure bons motivos para viver e melhores motivos para se projetar.

Projeção x pacotes – Há diversos grupos ensinando projeção. O lado bom disso é a divulgação e desmistificação de tal conhecimento. O lado ruim é o radicalismo desses grupos, cada qual com sua verdade relativa e razão absoluta. Você pode e até deve frequentá-los, mas não *coma bola* do radicalismo deles.

Você tem dúvidas e perguntas?

Então pergunte, peça novos conteúdos, nós estamos aqui para servir.

Contato: <http://consciencial.org/quemsomos/contato/>

Glossário - Para saber mais sobre diversos termos espiritualistas, glossário em ordem alfabética: <http://consciencial.org/glossario/>



Redes Sociais

- www.instagram.com/consciencial
- www.feeds.consciencial.org
- www.news.consciencial.org
- www.video.consciencial.org
- www.ebooks.consciencial
- www.facebook.com/consciencial
- <http://google.com/+daltonroque>

Leia 20% de nossos livros grátis:

- www.consciencial.org/portfolio/nossos-livros

E-books:

- ebooks.consciencial.org

Sites:

- www.consciencial.org
- www.consciencial.com.br
- www.ramatis.org





CDs para Computador com Técnicas e Práticas Conscienciais, Bioenergéticas e Projetivas

Práticas Bioenergéticas 1



Limpeza da Aura e Chacras



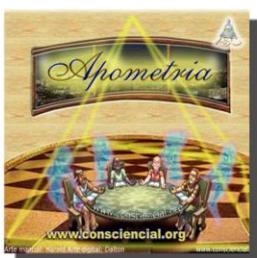
Teoria e Prática Sete Chacras



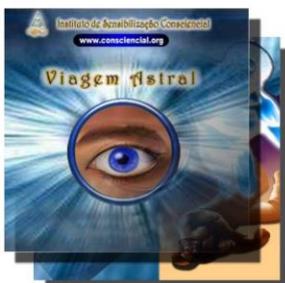
Técnicas de Proteção Espiritual e Captação



Apometria



Viagem Astral 2 CDs



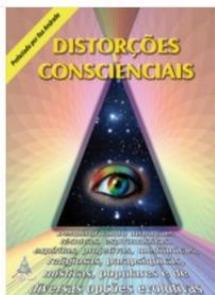
Amparo Espiritual



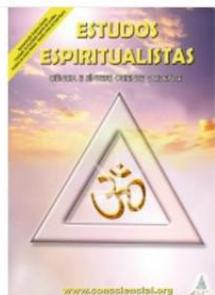
Clarividência e Lucidez



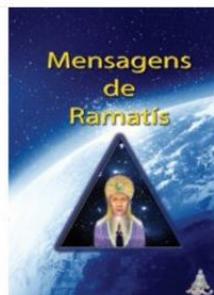
Não se encontra em livrarias apenas no www.consciencial.org



LIVRO DISTRORÇÕES CONSCIENCIAIS



LIVRO ESTUDOS ESPIRITUALISTAS - CIÊNCIA E SÍNTESE ORIENTE OCIDENTE



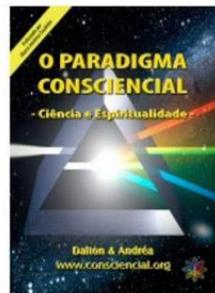
LIVRO MENSAGENS DE RAMATÍS E AMIGOS ESPIRITUAIS



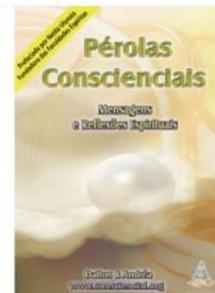
LIVRO MENSAGENS ESPIRITUAIS



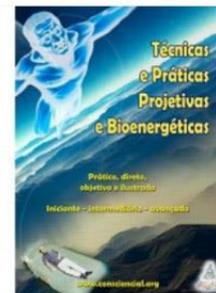
LIVRO O KARMA E SUAS LEIS



LIVRO PARADIGMA CONSCIENCIAL



LIVRO PÉROLAS CONSCIENCIAIS



LIVRO TÉCNICAS E PRÁTICAS PROJETIVAS E BIOENERGÉTICAS

Somente aqui: www.consciencial.com.br